בס"ד

לוח לשנת ה'תשפ"ד

ACTI

COMMUNAUTÉ OHEL AVRAHAM
Association du Culte Traditionnel Israelite

אוהל אברהם



calendrier 2023-2024 5784

5784 v2.indd 1 31/07/2023 12



RAND

8 RUE BELLINI – 75116 PARIS

BALABOOSTÉ *Paris*

LOLLIPOPS PARIS

ATELIER de FAMILLE

Calendrier Israélite
pour l'année
5784 – תשפ"ד / 2023 – 2024

ET LE DÉBUT DE L'ANNÉE 5784
septembre 2023 - décembre 2024

avec les horaires des offices de

L'ASSOCIATION DU CULTE TRADITIONNEL ISRAÉLITE

31, rue Montévidéo – 75116 PARIS

Directeur de la publication : Marc Kogel, Président
Horaires du calendrier établi par le Rabbin Milewski

שנת חמשת אלפים ושבע מאות
שמונים וארבעה לבריאת העולם

cette année est la 5784 de l'ère de la création,
la 16e du 207e cycle solaire
et la 8e du 305e cycle lunaire.

ce calendrier contient des textes sacrés
il ne doit en aucun cas être jeté.

© **2023 - Tous droits réservés**
LT Créative - ltcrea.com | Crédit photos couverture : Lea Wab, Hechtmann

5784 v2.indd 3 31/07/2023 12

Conseil d'Administration

COMPOSITION DU BUREAU

- Président : **Marc Kogel**
- Trésorier : **Guy Heyman**
- Vice-Présidents : **Janine Riveline, Edmond Perez**
- Secrétaire Général : **Anthony Gribe**
- Administrateurs : **Judith Gross, Roger Hanau, Olivier Iteanu, Sylvie Moryoussef, Laurent Voignac**

SERVICES ADMINISTRATIFS

- Comptabilité : **Corinne Levy**
- Secrétariat : **Joëlle Dayan**
- Chamach : **Avraham Benloulo**
- Caisse de Tsédaka :
  Janine Riveline, Marc Kogel et Joelle Dayan
- Action Sociale : **Janine Riveline**
- 'Hevra Kadisha :
  Hommes : **Marc Kogel, Alain Loeb, Daniel Marburger, Edmond Perez**
  Dames : **Lisou Wahl, Sylvie Moryoussef**

5784 v2.indd 4 31/07/2023 12



L'Association du Culte Traditionnel Israélite

Ohel Avraham

présente à tous ses membres et amis
ses meilleurs vœux pour l'année 5784

כתיבה וחתימה טובה

31, rue de Montévidéo - 75116 Paris
Tél. : 01 45 04 66 73 • Fax : 01 40 72 83 76
www.montevideo31.com - E-mail: acti@montevideo31.com

5784 v2.indd 5 31/07/2023 12

Fêtes & Jeûnes 5784 à 5786

	2023	2024	2025
Roch-Hachana	16-17 sept.	3-4 oct.	23-24 sept.
Jeûne de Guedalya	18 sept.	6 oct.	25 sept.
Yom Kippour	25 sept.	12 oct.	2 oct.
Souccot	30 sept.-6 oct	17-23 oct.	7-13 oct.
Chemini-Atsérèt	7 oct.	24 oct.	14 oct.
Sim'hat-Torah	8 oct.	25 oct.	15 oct.
'Hanouccah	7-15 déc.	25 déc. > 2 janv.	15-22 déc.

	2024	2025	2026
Jeûne du 10 Tévèt	22 déc. 2023	10 janvier	30 déc. 2025
Jeûne d'Esther	21 mars	13 mars	2 mars
Pourim	24 mars	14 mars	4 mars
Pessa'h	23-30 avril	13-20 avril	2-9 avril
Yom HaShoah	6 mai	24 avril	14 avril
Yom Haatsmaout	14 mai	1er mai	22 avril
Lag Ba'omer	26 mai	16 mai	5 mai
Chavouot	12-13 juin	2-3 juin	22-23 mai
Jeûne du 17 Tamouz	23 juillet	13 juillet	2 juillet
Jeûne du 9 Av	13 août	3 août	23 juillet

5784 v2.indd 6 31/07/2023 12



Le mot du Président

Le monde change, Internet s'est imposé depuis le COVID plus encore qu'auparavant, comme moyen d'information et de communication.

Alors paradoxalement, voici un calendrier qui ne changeait pas.

La mise en page, le sommaire sont restés identiques depuis de nombreuses années.

Mais certaines rubriques et descriptions ne correspondaient plus à la réalité.

Il était temps de réactualiser notre calendrier.

Pour ceux qui ne s'intéressent qu'aux horaires des offices, pas d'inquiétude, ils retrouveront leurs habitudes.

Ceux qui aiment scruter le calendrier comme un almanach communautaire trouveront une mise à jour de la plupart des rubriques d'information.

Comme toute chose écrite, ce calendrier peut contenir des erreurs, notamment dans les horaires.

Concernant les écoles, il revient à chacun de vérifier que le projet éducatif correspond à ses propres options religieuses.

Enfin, la cacherout des restaurants, boucheries et traiteurs peut évoluer dans le temps, assurez-vous de la validité du certificat de cacherout.

Si vous êtes en voyage, vous pouvez consulter ce calendrier à distance, il est disponible sur notre site Internet Montevideo31.

Puissiez-vous consulter ce calendrier avec utilité pendant toute l'année et le lire toujours avec plaisir et bienveillance.

Chana Tova Oumetouka !

Marc KOGEL

5784 v2.indd 7 31/07/2023 12

Votre communauté

l'A.C.T.I.

(Association du Culte Traditionnel Israélite)

est habilitée à recevoir

DONS et LEGS

par décision du 17 février 1995
du Préfet de la région Ile-de-France.

- **Pour assurer l'avenir de votre synagogue et de votre communauté**
- **Pour préserver la mémoire de notre génération et de ceux qui vous sont chers**
- **Pour bénéficier d'une éxonération fiscale sur les droits de succession**

Vous pouvez consentir un legs à l'A.C.T.I.

Renseignements auprès du trésorier de l'A.C.T.I.

au 01 45 04 66 73

5784 v2.indd 8 31/07/2023 12

Le mot du Rabbin

Chers amis,

Les horaires que vous trouverez dans les pages qui viennent sont tels des îlots d'intemporalité inscrits dans la marche du temps.

Ils sont des rendez-vous qui permettent de prendre ses distances avec le monde fini pour se présenter devant la dimension absolue de l'Etre divin pour Lequel le temps n'existe pas.

Durant des moments, on se déconnecte de la matérialité et l'on se reconnecte avec ce qui ne s'épuise pas malgré le temps qui passe.

Moment béni, fructueux, vécu intense. «Tefila, tu nous emportes vers des temps meilleurs et attendus!».

Chana Tova Lekoulam !

Rabbin Jacky MILEWSKI

5784 v2.indd 9 31/07/2023 12



Office “rue Montévideo” (rite achkenaze)

Les offices des fêtes de Tichri se déroulent à la synagogue selon l’horaire ci-joint. La réservation des places se fait au secrétariat.

Office “rue Dufrénoy” (rite polonais)

Un office de rite “polonais” est célébré pendant Roch Hachana et Yom Kippour dans notre Maison communautaire (Fondation Edmond Weil) 23 bis, rue Dufrénoy, Paris 16ème.

Les fidèles intéressés sont priés de retenir leurs places au secrétariat.

Office “Séfarade”

Pour Roch Hachana et Yom Kippour, L’ACTI organise un office séfarade au 32 boulevard Lannes. Les inscriptions sont reçues au Secrétariat.

Office des jeunes (rite achkenaze)

Un office commenté pour les jeunes est organisé comme les années précédentes. Cet office est animé par M. Claude Riveline, professeur à l’Ecole des Mines de Paris.

Les places sont limitées
et doivent être retenues
au secrétariat : 01 45 04 66 73

5784 v2.indd 10 31/07/2023 12

ב״ה

ACTI
COMMUNAUTÉ OHEL AVRAHAM
Association du Culte Traditionnel Israelite











Le Talmud Torah de l'ACTI

NOTRE MISSION : Faire un Talmud Torah d'excellence

NOS OBJECTIFS : Donner aux enfants une identité juive et citoyenne qui s'appuie sur des connaissances et sur le respect d'autrui

DIRECTION : Marc Kogel, Hannah Ruimy
(responsable pédagogique)

Programme

- Enseignement de l'Ivrit dans toutes les classes
- Pédagogie active
- Cours de pré-Bar/Bat Mitzva
- Cours pour les post-Bar/Bat Mitzva
- Formation continue des professeurs
- Offre de cours aux parents
- Participation aux activités communautaires, Chabbat pleins

Horaires Talmud Torah 2023 :
- **Dimanche de 9h50 à 12h45 - Rentrée des classes le 3/09/2023**
- **Mercredi de 16h à 18h45 - Rentrée des classes le 6/09/2023**

Renseignements : 0145046673

5784 v2.indd 11 31/07/2023 12

Calendrier scolaire du Talmud Torah

ACTI 2023-2024

Août 2023						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Septembre 2023						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octobre 2023						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembre 2023						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Décembre 2023						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Janvier 2024						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5784 v2.indd 12 31/07/2023 12

	CONGES DU TALMUD TORAH
	SEANCES DE TRAVAIL
	FETES CHOMEES CALENDRIER JUIF
	FETES DU TALMUD TORAH
	REUNIONS BILANS INDIVIDUELS DES ELEVES
	BILANS/EVALUATIONS DES ELEVES

Février 2024

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Mars 2024

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Avril 2024

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai 2024

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juin 2024

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juillet 2024

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5784 v2.indd 13 31/07/2023 12

Communication Importante



Pour que nos offices puissent se dérouler avec un maximum de dignité et de ferveur, nous nous permettons de vous rappeler les dispositions suivantes que nous vous prions de bien vouloir observer très scrupuleusement :

- Il y a lieu d'éviter les déplacements à l'intérieur de la synagogue et des différents oratoires. Les fidèles sont priés d'y pénétrer en silence, de rejoindre immédiatement leur place et de s'y tenir avec recueillement.

- Afin que la prière de Kol Nidré puisse se dérouler avec toute la solennité requise, vous êtes priés de venir à l'heure. L'horaire sera strictement respecté et l'accès de la synagogue et des oratoires sera limité à partir du moment où cet office aura débuté. Une interruption est prévue après la rentrée des rouleaux de la Torah pour permettre aux retardataires éventuels de gagner leurs places.

- Le port des chaussures en cuir étant interdit à Yom Kippour, au même titre que boire et manger, nous demandons aux fidèles de se conformer à cette exigence dans l'enceinte de la synagogue. Nous rappelons qu'un certain nombre d'espadrilles sont à la disposition des fidèles au vestiaire.

- Pour des raisons évidentes de sécurité, il est instamment demandé de ne pas stationner devant les immeubles et de dégager rapidement les alentours à la fin des offices.

5784 v2.indd 14 31/07/2023 12

SOUCCAH COMMUNAUTAIRE

Dans notre maison communautaire, une Souccah est quotidiennement à la disposition des fidèles qui veulent y prendre leurs repas.

Des repas traiteur sont organisés dans la souccah pendant les jours de fête

•

LOULAVIM

Les personnes désirant acheter un Loulav doivent téléphoner au secrétariat au plus tard dix jours avant Souccot.

•

SIM'HATH TORAH

La communauté fêtera le 'Hatan Torah et le 'Hatan Beréchit au cours d'un Kiddouch en leur honneur, après l'office du matin d'un prochain Chabbat.



5784 v2.indd 15 31/07/2023 12

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2023 תשרי תשפ"ד TICHRI

נזל מאזניים

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Sept. / Oct.			cha'harit	Min'ha	Maariv		Tichri	
Sam.	16	**Roch Hâchanâh**	9.00	19.30	20.50	ראש השנה	1	א
Dim.	17	**Roch Hâchanâh**	9.00	19.15 Tachli'h	20.45	ראש השנה	2	ב
Lundi	18	*Seli'hot* Jeune de Guedalyah Début: 5h56 – Fin: 20h36	6.30	18.20		סליחות – צום גדליה	3	ג
Mardi	19	*Seli'hot*	6.45	18.30		סליחות	4	ד
Merc.	20	*Seli'hot*	6.45	18.30		סליחות	5	ה
Jeudi	21	*Seli'hot*	6.30	18.30		סליחות	6	ו
Vend.	22	*Seli'hot* Allumage **19h30***	6.45	19.25		סליחות שקיעה 19:48	7	ז
Sam.	23	**Haazinou**	9.15	19.15	20.35	האזינו שובה	8	ח
Dim.	24	*Seli'hot* Allumage **19h25***	7.30	14.30	19.25** Kol Nidrei	סליחות שקיעה 19:44	9	ט
Lundi	25	**Yom Kippour** *Yizkor*	9.00		20.30	יום כיפור	10	י
Mardi	26		7.15	18.20			11	יא
Merc.	27		7.20	18.20			12	יב
Jeudi	28		7.05	18.15			13	יג
Vend.	29	Allumage **19h15***	7.20	19.10	***	שקיעה 19:33	14	יד
Sam.	30	**Souccot**	9.15	19.15	20.20	סוכות	15	טו
Dim.	1	**Souccot**	9.15	19.20	20.18	סוכות	16	טז

5784 v2.indd 16 31/07/2023 12

OCTOBRE 2023 — תשרי תשפ"ד — TICHRI

מזל מאזניים

Octobre			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Tichri	
Lundi	2	Souccot	7.00	18.10		חול המועד סוכות	17	יז
Mardi	3	Souccot	7.00	18.10		חול המועד סוכות	18	יח
Merc.	4	Souccot	7.00	18.10		חול המועד סוכות	19	יט
Jeudi	5	Souccot	7.00	18.10		חול המועד סוכות	20	כ
Vend.	6	Hochaana Rabba Allumage **19h01***	7.00	19.00		הושענא רבה שקיעה 19:19	21	כא
Sam.	7	Chemini-Atséreth Yizkor	9.15	18.45	20.05	שמיני עצרת קהלת/יזכור	22	כב
Dim.	8	Sim'hat Torah	9.15	19.05	20.07	שמחת תורה	23	כג
Lundi	9		7.05	19.05			24	כד
Mardi	10		7.20	19.05			25	כה
Merc.	11		7.20	19.05			26	כו
Jeudi	12		7.05****	19.00			27	כז
Vend.	13	Allumage **18h47***	7.20*	18.45		שקיעה 19:05	28	כח
Sam.	14	Bêrechit	9.15	18.30	19.50	בראשית (מברכים) מחר חודש	29	כט
Dim.	15	Roch 'Hodech	8.00	18.50		ראש חודש	30	ל

* Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.
Pour le chabbat qui suit Yom Tov, on allumera à partir d'un feu pré existant.
** On viendra à la choule avec son Talit avant 19h24.
*** On ne commencera le Kidouch dans la souccah qu'à partir de 20h15.
**** Talit et Tefilin après Rabbi Yishmael

5784 v2.indd 17 31/07/2023 12

OCTOBRE 2023 — מרחשוון תשפ"ד HECHVAN

נזל עקרב

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Octobre			cha'harit	min'ha	maariv		'Hechvan	
Lundi	16	Roch 'Hodech	7.05**	18.50		ראש חודש	1	א
Mardi	17		7.20	18.50			2	ב
Merc.	18		7.20	18.50			3	ג
Jeudi	19		7.10**	18.50			4	ד
Vend.	20	Allumage **18h33***	7.20**	18.30		שקיעה 18:51	5	ה
Sam.	21	**Nôa'h**	9.15	18.20	19.40	נח רני עקרה	6	ו
Dim.	22		8.00	18.40			7	ז
Lundi	23		7.15**	18.35			8	ח
Mardi	24		7.20**	18.35			9	ט
Merc.	25		7.20**	18.35			10	י
Jeudi	26		7.20**	18.35			11	יא
Vend.	27	Allumage **18h20***	7.20**	18.15		שקיעה 18:38	12	יב
Sam.	28	**Lékh-Lekhâ**	9.15	18.05	19.25	לך לך למה תאמר	13	יג
Dim.	29	*Horaire d'hiver*	8.00	17.25			14	יד
Lundi	30		7.05	17.25			15	טו
Mardi	31		7.20	17.25			16	טז

5784 v2.indd 18 31/07/2023 12

NOVEMBRE 2023 מרחשוון תשפ"ד HECHVAN

נוזל עקרב

Novembre			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		'Hechvan	
Merc.	1	*Férié*	8.00	17.25			17	יז
Jeudi	2		7.05	17.20			18	יח
Vend.	3	Allumage **17h09***	7.20	17.05		שקיעה 17:27	19	יט
Sam.	4	**Vayéra**	9.15	16.55	18.15	וירא ואשה אחת	20	כ
Dim.	5		8.00	17.15			21	כא
Lundi	6		7.05	17.15			22	כב
Mardi	7		7.20	17.15			23	כג
Merc.	8		7.20	17.15			24	כד
Jeudi	9		7.05	17.10			25	כה
Vend.	10	Allumage **16h58***	7.20	16.55		שקיעה 17:16	26	כו
Sam.	11	**'Hayé Sarah**	9.15	16.45	18.05	חיי שרה (מברכים) והמלך דוד	27	כז
Dim.	12		8.00	17.05			28	כח
Lundi	13		7.05	17.05			29	כט

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** Talit et téfilin après Rabbi Yishmael.**

5784 v2.indd 19 31/07/2023 12

NOVEMBRE 2023 כסלו תשפ"ד KISLEV

נוזל קשת

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Novembre			cha'harit	Min'ha	Maariv		Kislev	
Mardi	14	Roch 'Hodech	7.00	17.05		ראש חודש	1	א
Merc.	15		7.20	17.05			2	ב
Jeudi	16		7.05	17.05			3	ג
Vend.	17	Allumage **16h49****	7.20	16.45		שקיעה 17:07	4	ד
Sam.	18	**Toldot**	9.15	16.35	17.55	תולדות משא	5	ה
Dim.	19		8.00	16.55			6	ו
Lundi	20		7.05	16.55			7	ז
Mardi	21		7.20	16.55			8	ח
Merc.	22		7.20	16.55			9	ט
Jeudi	23		7.05*	16.55			10	י
Vend.	24	Allumage **16h43****	7.20	16.40		שקיעה 17:01	11	יא
Sam.	25	**Vayetssé**	9.15	16.30	17.50	ויצא ויברך יעקב	12	יב
Dim.	26		8.00	16.50			13	יג
Lundi	27		7.05*	16.50			14	יד
Mardi	28		7.20	16.50			15	טו
Merc.	29		7.20	16.50			16	טז

5784 v2.indd 20 31/07/2023 12

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2023 כסלו תשפ"ד KISLEV

נוזל קשת

Nov. / Déc.				HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Kislev	
Jeudi	30			7.05**	16.50			17	יז
Vend.	1	Allumage 16h38**		7.20	16.35		שקיעה 16:56	18	יח
Sam.	2	Vayichla'h		9.15	16.30	17.50	וישלח חזון עבדי'ה	19	יט
Dim.	3			8.00	16.45			20	כ
Lundi	4			7.10*	16.45			21	כא
Mardi	5			7.20	16.45	***		22	כב
Merc.	6			7.20	16.45			23	כג
Jeudi	7	*Veille de 'Hanouka*	1*	7.15*	16.45		חנוכה	24	כד
Vend.	8	Hanouka Allumage 16h36**	2*	7.20*	16.35		חנוכה שקיעה 16:54	25	כה
Sam.	9	Vayéchev-Hanouka	3*	9.15	16.30	17.50	וישב (מברכים) כה אמר	26	כו
Dim.	10	Hanouka	4*	8.00	16.45		חנוכה	27	כז
Lundi	11	Hanouka	5*	7.20*	16.45		חנוכה	28	כח
Mardi	12	Hanouka	6*	7.20*	16.45		חנוכה	29	כט

*BOUGIE DE 'HANOUCCAH

* Talit et téfilin après Rabbi Yishmael.
** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.
*** On commencera à réciter «Tal Oumatar» à la prière de Maariv du 5 décembre.

5784 v2.indd 21 31/07/2023 12

DÉCEMBRE 2023 — טבת תשפ"ד — TÉVÉT

מזל גדי

Décembre				HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tévét	
Merc.	13	Hanouka - Roch Hodech	7*	7.20**	16.45		חנוכה - ראש חודש	1	א
Jeudi	14	Hanouka	8*	7.20**	16.45		חנוכה	2	ב
Vend.	15	Allumage **16h36***		7.20**	16.35		שקיעה 16:54	3	ג
Sam.	16	Mikets		9.15	16.30	17.50	מקץ ויקץ שלמה	4	ד
Dim.	17			8.00	16.45			5	ה
Lundi	18			7.25**	16.45			6	ו
Mardi	19			7.25**	16.45			7	ז
Merc.	20			7.25**	16.45			8	ח
Jeudi	21			7.25**	16.45			9	ט
Vend.	22	**Jeune - Début : 6h58 - Fin : 17h42** Allumage **16h38***		7.25**	16.35		תענית שקיעה 16:56	10	י
Sam.	23	Vayigach		9.15	16.30	17.50	ויגש ויהי דבר	11	יא
Dim.	24			8.00	16.50			12	יב
Lundi	25	*Férié*		8.00	16.50			13	יג
Mardi	26			7.25**	16.50			14	יד
Merc.	27			7.25**	16.50			15	טו
Jeudi	28			7.25**	16.50			16	טז

5784 v2.indd 22 31/07/2023 12

DÉC. 2023 - JANVIER 2024 טבת תשפ"ד TÉVÉT

מוֹל גדי

Déc. / Janv.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tévét	
Vend.	29	Allumage **16h43***	7.25**	16.40		שקיעה 17:01	17	יז
Sam.	30	**Vaye'hi**	9.15	16.40	18.00	ויחי ויקרבו	18	יח
Dim.	31		8.00	17.00			19	יט
Lundi	1	*Férié*	7.25**	17.00			20	כ
Mardi	2		7.25**	17.00			21	כא
Merc.	3		7.25**	17.00			22	כב
Jeudi	4		7.25**	17.00			23	כג
Vend.	5	Allumage **16h50***	7.25**	16.45		שקיעה 17:08	24	כד
Sam.	6	**Chemot**	9.15	16.45	18.05	שמות (מברכים הבאים)	25	כה
Dim.	7		8.00	17.05			26	כו
Lundi	8		7.25**	17.05			27	כז
Mardi	9		7.25**	17.05			28	כח
Merc.	10		7.25**	17.10			29	כט

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** Talit et téfilin après Rabbi Yishmael.**

5784 v2.indd 23 31/07/2023 12

JANVIER 2024 — שבט תשפ"ד CHEVAT

מזל דלי

Janvier			cha'harit	Min'ha	Maariv		Chevat	
Jeudi	11	Roch 'Hodech	7.25**	17.10		ראש חודש	1	א
Vend.	12	Allumage **16h59***	7.25**	16.55		שקיעה 17:17	2	ב
Sam.	13	Vaéra	9.15	16.50	18.10	וארא כה אמר	3	ג
Dim.	14		8.00	17.15			4	ד
Lundi	15		7.25**	17.15			5	ה
Mardi	16		7.25**	17.15			6	ו
Merc.	17		7.25**	17.15			7	ז
Jeudi	18		7.25**	17.20			8	ח
Vend.	19	Allumage **17h09***	7.25**	17.05		שקיעה 17:27	9	ט
Sam.	20	Bo	9.15	17.00	18.20	בא הדבר	10	י
Dim.	21		8.00	17.25			11	יא
Lundi	22		7.20**	17.25			12	יב
Mardi	23		7.20**	17.25			13	יג
Merc.	24		7.20**	17.25			14	יד
Jeudi	25	Tou Bichevat	7.20**	17.30		ט"ו בשבט	15	טו
Vend.	26	Allumage **17h20***	7.20**	17.15		שקיעה 17:38	16	טז

5784 v2.indd 24 31/07/2023 12

JANVIER - FÉVRIER 2024 — שבט תשפ"ד CHEVAT

מזל דלי

Janv. / Fév.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Chevat	
Sam.	27	**Béchala'h**	9.15	17.10	18.30	בשלח ודבורה	17	יז
Dim.	28		8.00	17.35			18	יח
Lundi	29		7.15**	17.35			19	יט
Mardi	30		7.20	17.35			20	כ
Merc.	31		7.20	17.40			21	כא
Jeudi	1		7.10**	17.40			22	כב
Vend.	2	Allumage **17h31***	7.20	17.30		שקיעה 17:49	23	כג
Sam.	3	**Yitro**	9.15	18.20	18.40	יתרו (מברכים) בשנת מות	24	כד
Dim.	4		8.00	17.45			25	כה
Lundi	5		7.05**	17.50			26	כו
Mardi	6		7.20	17.50			27	כז
Merc.	7		7.20	17.50			28	כח
Jeudi	8		7.05**	17.50			29	כט
Vend.	9	**Roch 'Hodech** Allumage **17h43***	7.00**	17.40		ראש חודש שקיעה 18:01	30	ל

5784 v2.indd 25 31/07/2023 12

FÉVRIER 2024 — אדר א' תשפ"ד — ADAR I

מזל דגים

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Février			cha'harit	Min'ha	Maariv		Adar I	
Sam.	10	Roch 'Hodech - Michpatim	9.15	17.30	18.50	ראש חודש משפטים	1	א
Dim.	11		8.00	18.00			2	ב
Lundi	12		7.05	18.00			3	ג
Mardi	13		7.20	18.00			4	ד
Merc.	14		7.20	18.00			5	ה
Jeudi	15		7.05	18.00			6	ו
Vend.	16	Allumage **17h55***	7.20	17.50		שקיעה 18:13	7	ז
Sam.	17	**Terouma**	9.15	17.45	19.05	תרומה	8	ח
Dim.	18		8.00	18.10			9	ט
Lundi	19		7.05	18.10			10	י
Mardi	20		7.20	18.10			11	יא
Merc.	21		7.20	18.15			12	יב
Jeudi	22		7.05	18.15			13	יג
Vend.	23	Allumage **18h06***	7.20	18.05		פורים קטן שקיעה 18:24	14	יד
Sam.	24	**Tétsavéh**	9.15	17.55	19.15	תצוה שושן פורים קטן	15	טו
Dim.	25		8.00	18.20			16	טז

5784 v2.indd 26 31/07/2023 12

FÉVRIER - MARS 2024 — אדר א' תשפ"ד ADAR I

מזל דגים

Fév. / Mars			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Adar i	
Lundi	26		7.05	18.20			17	יז
Mardi	27		7.20	18.20			18	יח
Merc.	28		7.20	18.25			19	יט
Jeudi	29		7.05	18.25			20	כ
Vend.	1	Allumage **18h14***	7.20	18.10		שקיעה 18:32	21	כא
Sam.	2	**Ki Tissa**	9.15	18.05	19.25	כי תשא ויהי ימים רבים	22	כב
Dim.	3		8.00	18.30			23	כג
Lundi	4		7.05	18.35			24	כד
Mardi	5		7.20	18.35			25	כה
Merc.	6		7.20	18.35			26	כו
Jeudi	7		7.05	18.35			27	כז
Vend.	8	Allumage **18h26***	7.20	18.25		שקיעה 18:44	28	כח
Sam.	9	**Vayakhel**	9.15	18.15	19.35	ויקהל (מברכים) פרשת שקלים	29	כט
Dim.	10	**Roch 'Hodech**	8.00	18.45		ראש חודש	30	ל

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**

5784 v2.indd 27 31/07/2023 12

Mars			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Adar II	
Lundi	11	Roch 'Hodech	7.00	18.45		ראש חודש	1	א
Mardi	12		7.20	18.45			2	ב
Merc.	13		7.20	18.45			3	ג
Jeudi	14		7.05	18.45			4	ד
Vend.	15	Allumage **18h39***	7.20	18.35		שקיעה 18:57	5	ה
Sam.	16	**Pékoudé**	9.15	18.25	19.45	פקודי ותשלם כל המלאכה	6	ו
Dim.	17		8.00	18.50			7	ז
Lundi	18		7.05	18.55			8	ח
Mardi	19		7.20	18.55			9	ט
Merc.	20		7.20	18.55			10	י
Jeudi	21	**Jeune d'Esther** *(avancé)* Début: **5h15** – Fin: **19h45**	7.00	18.45		תענית אסתר	11	יא
Vend.	22	Allumage **18h47***	7.20	18.45		שקיעה 19:05	12	יב
Sam.	23	**Vayikra**	9.15	18.40	20.00	ויקרא פרשת זכור	13	יג
Dim.	24	**Pourim**	8.00	14.00	20.30	פורים	14	יד
Lundi	25	*Chouchan Pourim*	7.05	19.05		שושן פורים	15	טו
Mardi	26		7.20	19.05			16	טז

5784 v2.indd 28 31/07/2023 12

MARS - AVRIL 2024 — אדר ב' תשפ"ד ADAR II

Mars / Avril			Horaires rue Montevideo				Adar II	
			cha'harit	min'ha	maariv			
Merc.	27		7.20	19.05			17	יז
Jeudi	28		7.05	19.10			18	יח
Vend.	29	Allumage **18h59***	7.20	18.55		שקיעה 19:17	19	יט
Sam.	30	**Tsav**	9.15	19.50	20.10	**צו** פרשת פרה	20	כ
Dim.	31	*Horaire d'été*	8.00	18.55			21	כא
Lundi	1	*Férié*	8.00	18.55			22	כב
Mardi	2		7.20	18.55			23	כג
Merc.	3		7.20	18.55			24	כד
Jeudi	4		7.05	18.55			25	כה
Vend.	5	Allumage entre **19h07 et 19h15**	7.20	19.00		שקיעה 20:29	26	כו
Sam.	6	**Chemini**	9.15	20.00	21.20	**שמיני** (מברכים) פרשת החודש	27	כז
Dim.	7		8.00	19.05			28	כח
Lundi	8		7.05	19.05			29	כט

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** Talit et téfilin après Rabbi Yishmael.**

5784 v2.indd 29 31/07/2023 12

AVRIL 2024 — ניסן תשפ"ד NISSAN

נזל טלה

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Avril			OMER	cha'harit	Min'ha	Maariv		Nissan	
Mardi	9	Roch 'Hodech		7.00	19.05		ראש חודש	1	א
Merc.	10			7.20	19.05			2	ב
Jeudi	11			7.05	19.05			3	ג
Vend.	12	Allumage entre **19h15 et 19h20**		7.20	19.05		שקיעה 20:38	4	ד
Sam.	13	Tazria		9.15	20.15	21.35	תזריע ואיש בא	5	ה
Dim.	14			8.00	19.10			6	ו
Lundi	15			7.05	19.10			7	ז
Mardi	16			7.20	19.10			8	ח
Merc.	17			7.20	19.15			9	ט
Jeudi	18			7.05	19.15			10	י
Vend.	19	Allumage entre **19h23 et 19h30**		7.20	19.15		שקיעה 20:48	11	יא
Sam.	20	Metzora		9.15	20.25	21.45	מצורע - שבת הגדול הפטרה שבת הגדול	12	יב
Dim.	21			8.00	19.20			13	יג
Lundi	22	Allumage **20h34***		7.00	20.30	**	ערב פסח שקיעה 20:52	14	יד
Mardi	23	Pessah – 1er jour ***	1	9.45	20.40	21.40	פסח - יום טוב א'	15	טו
Merc.	24	Pessah – 2ème jour	2	9.45	20.40	21.50	פסח - יום טוב ב'	16	טז

5784 v2.indd 30 31/07/2023 12

AVRIL - MAI 2024 — ניסן תשפ"ד NISSAN

מזל טלה

Avril / Mai			Omer	Horaires rue Montevideo — cha'harit	min'ha	maariv		Nissan	
Jeudi	25	**Pessah – 3e jour**	3	7.00	19.25		פסח – חול המועד	17	יז
Vend.	26	**Pessah – 4e jour** Allumage entre **19h31 et 19h35**	4	7.00	19.25		שקיעה 20:59 פסח – חול המועד	18	יח
Sam.	27	**Pessah – 5e jour**	5	9.15	20.35	21.55	שבת חוה"מ פסח שיר השירים	19	יט
Dim.	28	**Pessah – 6e jour**	6	8.00	19.25		שקיעה 21:02 פסח – חול המועד	20	כ
Lundi	29	**Pessah – 7e jour**	7	9.15	19.25	****	שביעי של פסח	21	כא
Mardi	30	**Pessah – 8e jour** **Yizkor**	8	9.15	20.55	22.00	אחרון של פסח	22	כב
Merc.	1	*Férié*	9	8.00	19.30			23	כג
Jeudi	2		10	7.05	19.30			24	כד
Vend.	3	Allumage entre **19h38 et 19h45**	11	7.20	19.30		שקיעה 21:10	25	כה
Sam.	4	**A'harei** *(P.A.: 1)*	12	9.15	20.55	22.05	**אחרי** (מברכים) ויהי דבר ה'	26	כו
Dim.	5		13	8.00	19.35			27	כז
Lundi	6	**Yom Hachoa Vehagevoura** *(décalé)*	14	7.05	19.35			28	כח
Mar.	7		15	7.20	19.35			29	כט
Merc.	8	**Roch 'Hodech** *Férié*	16	8.00	19.35		ראש חודש	30	ל

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** On ne commencera le seder qu'à partir de 21h37.**
***** On compte le omer à partir du mardi 11 mars, au soir**
****** Maariv étant récité après le plag, on prendra la majorité du repas avant la chekia à 21h03**
P.A. = Pirkei Avot

5784 v2.indd 31 31/07/2023 12

Mai			OMER	HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Iyar	
Jeudi	9	Roch 'Hodech *Férié*	17	8.00	19.40		ראש חודש	1	א
Vend.	10	Allumage entre **19h48 et 19h55**	18	7.20	19.40		שקיעה 21:19	2	ב
Sam.	11	**Kédochim** *(P.A.: 2)*	19	9.15	21.00	22.20	קדושים הלא כבני	3	ג
Dim.	12		20	8.00	19.45			4	ד
Lundi	13		21	7.05	19.45		יום הזכרון	5	ה
Mardi	14		22	7.20	19.45		יום העצמאות	6	ו
Merc.	15		23	7.20	19.45			7	ז
Jeudi	16		24	7.05	19.45			8	ח
Vend.	17	Allumage entre **19h55 et 20h00**	25	7.20	19.45		שקיעה 21:28	9	ט
Sam.	18	**Emor** *(P.A.: 3)*	26	9.15	21.10	22.30	אמור והכהנים	10	י
Dim.	19		27	8.00	19.50			11	יא
Lundi	20	*Férié*	28	8.00	19.50			12	יב
Mardi	21		29	7.20	19.50			13	יג
Merc.	22		30	7.20	19.50			14	יד
Jeudi	23		31	7.05	19.50			15	טו
Vend.	24	Allumage entre **20h02 et 20h05**	32	7.20	19.50		שקיעה 21:37	16	טז

5784 v2.indd 32 31/07/2023 12

MAI - JUIN 2024 — אייר תשפ"ד — IYAR

מזל שור

Mai / Juin			OMER	HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Iyar	
Sam.	25	**Behar** *(P.A.: 4)*	33	9.15	21.25	22.45	בהר ויאמר ירמיהו	17	יז
Dim.	26	**Lag Baomer**	34	8.00	19.55		ל"ג בעומר	18	יח
Lundi	27		35	7.05	19.55			19	יט
Mardi	28		36	7.20	19.55			20	כ
Merc.	29		37	7.20	20.00			21	כא
Jeudi	30		38	7.05	20.00			22	כב
Vend.	31	Allumage entre **20h10 et 20h15**	39	7.20	20.00		שקיעה 21:44	23	כג
Sam.	1	**Be'houqôtaï** *(P.A.: 5)*	40	9.15	21.30	22.50	בחוקותי (מברכים) ה' עוזי	24	כד
Dim.	2		41	8.00	20.05			25	כה
Lundi	3		42	7.05	20.05			26	כו
Mardi	4		43	7.20	20.05			27	כז
Merc.	5		44	7.20	20.05		יום ירושלים	28	כח
Jeudi	6		45	7.05	20.05			29	כט

P.A. = Pirkei Avot

omer: Le chiffre indiqué chaque jour correspond au compte du omer à compter le soir.

5784 v2.indd 33 31/07/2023 12

JUIN 2024 — סיון תשפ"ד — SIVAN

נזל תאומים

Juin			OMER	HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Sivan	
Vend.	7	Roch 'Hodech Allumage entre **20h15 et 20h20**	46	7.00	20.05		ראש חודש שקיעה 21:50	1	א
Sam.	8	**Bamidbar** *(P.A.: 6)*	47	9.15	21.35	22.55	במדבר והיה	2	ב
Dim.	9		48	8.00	20.05			3	ג
Lundi	10		49	7.05	20.05			4	ד
Mardi	11	Allumage **20h35***		7.20	21.35	22.47	שקיעה 21:53 ליל שבועות	5	ה
Merc.	12	**Chavouot**		9.15	20.05**		שבועות	6	ו
Jeudi	13	**Chavouot** – *Yizkhor*		9.15	21.45	23.00	שבועות – יזכור רות	7	ז
Vend.	14	Allumage entre **20h17 et 20h20**		7.20	20.05		שקיעה 21:55	8	ח
Sam.	15	**Nasso** *(P.A.: 1)*		9.15	21.40	23.00	נשא ויהי איש	9	ט
Dim.	16			8.00	20.10			10	י
Lundi	17	*Férié*		8.00	20.10			11	יא
Mardi	18			7.20	20.10			12	יב
Merc.	19			7.20	20.10			13	יג
Jeudi	20			7.05	20.10			14	יד
Vend.	21	Allumage entre **20h20 et 20h25**		7.20	20.10		שקיעה 21:57	15	טו
Sam.	22	**Beaaloteha** *(P.A.: 2)*		9.15	21.40	23.00	בהעלותך רני ושמחי	16	טז

5784 v2.indd 34 31/07/2023 12

JUIN - JUILLET 2024 סיון תשפ"ד SIVAN

מזל תאומים

Juin/Juillet			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Sivan	
Dim.	23		8.00	20.10			17	יז
Lundi	24		7.05	20.10			18	יח
Mardi	25		7.20	20.10			19	יט
Merc.	26		7.20	20.10			20	כ
Jeudi	27		7.05	20.10			21	כא
Vend.	28	Allumage entre **20h20 et 20h25**	7.20	20.10		שקיעה 21:58	22	כב
Sam.	29	**Beaalote'ha** *(P.A.: 3)*	9.15	21.40	23.00	בהעלותך רני ושמחי	23	כג
Dim.	30		8.00	20.10			24	כד
Lundi	1		7.05	20.10			25	כה
Mardi	2		7.20	20.10			26	כו
Merc.	3		7.20	20.10			27	כז
Jeudi	4		7.05	20.10			28	כח
Vend.	5	Allumage entre **20h18 et 20h25**	7.20	20.10		שקיעה 21:55	29	כט
Sam.	6	**Chela'h Roch 'Hodech** *(P.A.: 4)*	9.15	21.35	22.55	שלח - ראש חודש כה אמר	30	ל

*** Heure limite. Il faut allumer un peu avant.**

**** Maariv étant récité après le Plag Min'ha on prendra la majorité du repas avant la chekia, 21h55**

P.A. = Pirkei Avot

5784 v2.indd 35 31/07/2023 12

JUILLET 2024 — תמוז תשפ"ד TAMOUZ

נוסח סרטן

Juillet			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tamouz	
Dim.	7	Roch 'Hodech	8.00	20.10		ראש חודש	1	א
Lundi	8		7.05	20.10			2	ב
Mardi	9		7.20	20.10			3	ג
Merc.	10		7.20	20.10			4	ד
Jeudi	11		7.05	20.10			5	ה
Vend.	12	Allumage entre **20h15 et 20h20**	7.20	20.05		שקיעה 21:51	6	ו
Sam.	13	**'Houkat** *(P.A.: 5)*	9.15	21.30	22.50	חוקת ויפתח	7	ז
Dim.	14		8.00	20.05			8	ח
Lundi	15		7.05	20.05			9	ט
Mardi	16		7.20	20.05			10	י
Merc.	17		7.20	20.05			11	יא
Jeudi	18		7.05	20.05			12	יב
Vend.	19	Allumage entre **20h10 et 20h15**	7.20	20.00		שקיעה 21:44	13	יג
Sam.	20	**Balak** *(P.A.: 6)*	9.15	21.25	22.45	בלק והיה	14	יד
Dim.	21		8.00	20.00			15	טו
Lundi	22		7.05	20.00			16	טז

5784 v2.indd 36 31/07/2023 12

JUILLET - AOÛT 2024 — תמוז תשפ"ד TAMOUZ

מזל סרטן

Juillet/Août			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tamouz	
Mardi	23	**Jeûne du 17 Tamouz** **Début 3:57 – Fin 21:28**	7.20	19.50		תענית שבעה עשר בתמוז	17 יז	
Merc.	24		7.20	19.55			18 יח	
Jeudi	25		7.05	19.55			19 יט	
Vend.	26	Allumage entre **20h03 et 20h10**	7.20	19.55		שקיעה 21:36	20 כ	
Sam.	27	**Pin'has** *(P.A.: 1)*	9.15	21.15	22.35	פנחס דברי	21 כא	
Dim.	28		8.00	19.50			22 כב	
Lundi	29		7.05	19.50			23 כג	
Mardi	30		7.20	19.50			24 כד	
Merc.	31		7.20	19.50			25 כה	
Jeudi	1		7.30	19.50			26 כו	
Vend.	2	Allumage entre **19h55 et 20h00**	7.30	19.45		שקיעה 21:27	27 כז	
Sam.	3	**Matot-Massei** *(P.A.: 2)*	9.15	21.00	22.20	מטות-מסעי (מברכים) שמעו	28 כח	
Dim.	4		8.00	19.40			29 כט	

P.A. = Pirkei Avot

5784 v2.indd 37 31/07/2023 12

AOÛT 2024 — מנחם אב תשפ"ד — MENA'HEM AV

נחל אריה

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Août			cha'harit	min'ha	maariv		Av	
Lundi	5	Roch 'Hodech	7.30	19.40		ראש חודש	1	א
Mardi	6		7.30	19.40			2	ב
Merc.	7		7.30	19.40			3	ג
Jeudi	8		7.30	19.40			4	ד
Vend.	9	Allumage entre 19h45 et 19h50	7.30	19.35		שקיעה 20:58	5	ה
Sam.	10	Devarim *(P.A.: 3)*	9.15	20.45	22.05	דברים חזון	6	ו
Dim.	11		8.00	19.35			7	ז
Lundi	12	Jeûne – Début : 21h09	7.30	18.00	21.55		8	ח
Mardi	13	Jeûne – Fin : 21h51	7.30	19.25		תשעה באב	9	ט
Merc.	14		7.30	19.30			10	י
Jeudi	15	*Férié*	8.00	19.30			11	יא
Vend.	16	Allumage entre 19h37 et 19h40	7.30	19.25		שקיעה 20:46	12	יב
Sam.	17	Vaét'hanane *(P.A.: 4)*	9.15	20.35	21.55	ואתחנן נחמו	13	יג
Dim.	18		8.00	19.25			14	יד
Lundi	19	*Tou BéAv*	7.30	19.25		טו באב	15	טו
Mardi	20		7.30	19.20			16	טז

5784 v2.indd 38 31/07/2023 12

AOÛT-SEPTEMBRE 2024 מנחם אב תשפ"ד MENA'HEM AV

מזל אריה

Août / Sept.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Av	
Merc.	21		7.30	19.20			17	יז
Jeudi	22		7.30	19.20			18	יח
Vend.	23	Allumage entre **19h26 et 19h30**	7.30	19.15		שקיעה 20:32	19	יט
Sam.	24	**Ekév** *(P.A.: 5)*	9.15	20.20	21.40	עקב ותאמר	20	כ
Dim.	25		8.00	19.15			21	כא
Lundi	26		7.30	19.10			22	כב
Mardi	27		7.30	19.10			23	כג
Merc.	28		7.30	19.10			24	כד
Jeudi	29		7.30	19.10			25	כה
Vend.	30	Allumage entre **19h15 et 19h20**	7.30	19.05		שקיעה 20:19	26	כו
Sam.	31	**Reéh** *(P.A.: 6)*	9.15	20.05	21.25	ראה (מברכים) עניה	27	כז
Dim.	1		8.00	19.00			28	כח
Lundi	2		7.05	19.00			29	כט
Mardi	3	Roch 'Hodech	7.00	19.00		ראש חודש	30	ל

P.A. = Pirkei Avot

5784 v2.indd 39 31/07/2023 12

SEPTEMBRE 2024 — אלול תשפ"ד — ELLOUL

נזל בתולה

Septembre			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Elloul	
Merc.	4	Roch 'Hodech	7.00	19.00		ראש חודש	1	א
Jeudi	5		7.05	18.55			2	ב
Vend.	6	Allumage entre 19h01 et 19h05	7.20	18.50		שקיעה 20:22	3	ג
Sam.	7	Choftim	9.15	19.50	21.10	שופטים אנכי	4	ד
Dim.	8		8.00	18.50			5	ה
Lundi	9		7.05	18.50			6	ו
Mardi	10		7.20	18.50			7	ז
Merc.	11		7.20	18.45			8	ח
Jeudi	12		7.05	18.45			9	ט
Vend.	13	Allumage entre 18h52 et 18h55	7.20	18.40		שקיעה 20:07	10	י
Sam.	14	Ki-Tétsé	9.15	19.35	20.50	כי תצא רני עקרה	11	יא
Dim.	15		8.00	18.35			12	יב
Lundi	16		7.05	18.35			13	יג
Mardi	17		7.20	18.35			14	יד
Merc.	18		7.20	18.30			15	טו
Jeudi	19		7.05	18.30			16	טז

5784 v2.indd 40 31/07/2023 12

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024 אלול תשפ"ד ELLOUL

נזל בתולה

Sept. / Oct.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Elloul	
Vend.	20	Allumage entre **18h38 et 18h45**	7.20	18.30		שקיעה 19:52	17	יז
Sam.	21	**Ki Tavo**	9.15	19.20	20.40	תבוא קומי אורי	18	יח
Dim.	22		8.00	18.25			19	יט
Lundi	23		7.05	18.25			20	כ
Mardi	24		7.20	18.25			21	כא
Merc.	25		7.20	18.20			22	כב
Jeudi	26		7.05	18.20			23	כג
Vend.	27	Allumage entre **18h26 et 18h35**	7.20	18.20		שקיעה 19:38	24	כד
Sam.	28	**Nitsâvim-Vayéle'h**	9.15	19.05	20.20	נצבים וילך שוש אשיש	25	כה
Dim.	29	**Sli'hot**	7.30	18.15		סליחות	26	כו
Lundi	30	**Sli'hot**	6.30	18.15		סליחות	27	כז
Mardi	1	**Sli'hot**	6.45	18.10		סליחות	28	כח
Merc.	2	**Sli'hot – Erouv Tavchiline** Allumage **19h09***	6.30	19.05		סליחות שקיעה 19:27	29	כט

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**

5784 v2.indd 41 31/07/2023 12

OCTOBRE 2024 — תשרי תשפ"ה TICHRI

נחל מאוזניים

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Octobre			cha'harit	Min'ha	Maariv		Tichri	
Jeudi	3	Roch Hâchanâh	9.00	18.40 Tachli'h	20.05	ראש השנה	1	א
Vend.	4	Roch Hâchanâh Allumage **19h05***	9.00	19.00		ראש השנה שקיעה 19:23	2	ב
Sam.	5	Haazinou	9.15	18.50	20.10	האזינו שובה	3	ג
Dim.	6	Jeune de Guedalyah Début : 6h24 – Fin : 19h58	7.30	19.00		סליחות – צום גדליה	4	ד
Lundi	7		6.30	19.05		סליחות	5	ה
Mardi	8		6.45	19.05		סליחות	6	ו
Merc.	9		6.45	19.05		סליחות	7	ז
Jeudi	10		6.30	19.05		סליחות	8	ח
Vend.	11	Allumage **18h51****	6.45		18.51** Kol Nidrei	סליחות שקיעה 19:09	9	ט
Sam.	12	Yom Kippour *Yizkhor*	9.00		19.53	יום כיפור יונה	10	י
Dim.	13		7.55	18.55			11	יא
Lundi	14		7.05****	18.55			12	יב
Mardi	15		7.20	18.55			13	יג
Merc.	16	Erouv Tavchiline Allumage **18h41***	7.20	18.40	***	שקיעה 18:59	14	יד
Jeudi	17	Souccot	9.15	18.45	19.40	סוכות	15	טו
Vend.	18	Souccot Allumage **18h37***	9.15	18.35		סוכות שקיעה 18:55	16	טז

5784 v2.indd 42 31/07/2023 12

OCTOBRE - NOVEMBRE 2024 תשרי תשפ"ה TICHRI

מזל מאזניים

Oct. / Nov.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tichri	
Sam.	19	Souccot	9.15	18.20	19.40	חול המועד סוכות קהלת	17	יז
Dim.	20	Souccot	8.00	18.45		חול המועד סוכות	18	יח
Lundi	21	Souccot	7.15****	18.45		חול המועד סוכות	19	יט
Mardi	22	Souccot	7.15****	18.40		חול המועד סוכות	20	כ
Merc.	23	Hochaana Rabba Erouv Tavchiline - Allumage **18h27***	7.15****	18.25		הושענא רבה שקיעה 18:45	21	כא
Jeudi	24	Chemini-Atséreth Yizkor	6.30	18.35	19.25	שמיני עצרת	22	כב
Vend.	25	Sim'hat Torah Allumage **18h24***	9.15	18.20		שמחת תורה שקיעה 18:42	23	כג
Sam.	26	Bêrechit	9.15	18.10	19.30	בראשית (מברכים) כה אמר ה'	24	כד
Dim.	27	*Horaire d'hiver*	8.00	17.30			25	כה
Lundi	28		7.05	17.30			26	כו
Mardi	29		7.20	17.30			27	כז
Merc.	30		7.20	17.25			28	כח
Jeudi	31		7.05	17.25			29	כט
Vend.	1	*Férié* - Allumage **17h12***	8.00	17.10		ראש חודש שקיעה 17:30	30	ל

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
Pour le chabbat qui suit Yom Tov, on allumera à partir d'un feu pré existant.
**** On viendra à la choule avec son Talit avant 19h39.**
***** On ne commencera le Kidouch dans la souccah qu'à partir de 19h39.**
****** Talit et Tefilin après Rabbi Yishmael**

5784 v2.indd 43 31/07/2023 12

NOVEMBRE 2024 — מרחשוון תשפ"ה HECHVAN

נזל עקרב

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Novembre			cha'harit	min'ha	maariv		'Hechvan	
Sam.	2	Nôa'h – Roch 'Hodech	9.15	17.00	18.20	נח – ראש חודש ראש חודש	1	א
Dim.	3		8.00	17.20			2	ב
Lundi	4		7.05	17.15			3	ג
Mardi	5		7.20	17.15			4	ד
Merc.	6		7.20	17.15			5	ה
Jeudi	7		7.05	17.15			6	ו
Vend.	8	Allumage **17h01***	7.20	17.00		שקיעה 17:19	7	ז
Sam.	9	Lékh-Lekhâ	9.15	16.50	18.10	לך לך למה תאמר	8	ח
Dim.	10		8.00	17.05			9	ט
Lundi	11	*Férié*	8.00	17.05			10	י
Mardi	12		7.20	17.05			11	יא
Merc.	13		7.20	17.05			12	יב
Jeudi	14		7.05	17.05			13	יג
Vend.	15	Allumage **16h52***	7.20	16.50		שקיעה 17:10	14	יד
Sam.	16	Vayéra	9.15	16.40	18.00	וירא ואשה אחת	15	טו
Dim.	17		8.00	17.00			16	טז

5784 v2.indd 44 31/07/2023 12

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024 מרחשוון תשפ"ה HECHVAN

מזל עקרב

Nov. / Déc.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		'Hechvan	
Lundi	18		7.05	17.00			17	יז
Mardi	19		7.20	17.00			18	יח
Merc.	20		7.20	16.55			19	יט
Jeudi	21		7.05	16.55			20	כ
Vend.	22	Allumage **16h44***	7.20	16.40		שקיעה 17:02	21	כא
Sam.	23	**'Hayé Sarah**	9.15	16.35	17.55	חיי שרה והמלך דוד	22	כב
Dim.	24		8.00	16.55			23	כג
Lundi	25		7.05**	16.50			24	כד
Mardi	26		7.20	16.50			25	כה
Merc.	27		7.20	16.50			26	כו
Jeudi	28		7.05**	16.50			27	כז
Vend.	29	Allumage **16h39***	7.20	16.35		שקיעה 16:57	28	כח
Sam.	30	**Toldot**	9.15	16.30	17.50	תולדות (מברכים) מחר חודש	29	כט
Dim.	1	**Roch 'Hodech**	8.00	16.50		ראש חודש	30	ל

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** Talit et Téfilin après Rabbi Yishmael.**

5784 v2.indd 45 31/07/2023 12

DÉCEMBRE 2024 — כסלו תשפ"ה KISLEV

נזל קשת

Décembre			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Kislev	
Lundi	2	Roch 'Hodech	7.10*	16.50		ראש חודש	1	א
Mardi	3		7.20	16.50			2	ב
Merc.	4		7.20	16.50			3	ג
Jeudi	5		7.10*	16.45			4	ד
Vend.	6	Allumage **16h36****	7.20	16.35		שקיעה 16:54	5	ה
Sam.	7	**Vayetssé**	9.15	16.30	17.50	**ויצא** ויברך יעקב	6	ו
Dim.	8		8.00	16.45			7	ז
Lundi	9		7.15*	16.45			8	ח
Mardi	10		7.15*	16.45			9	ט
Merc.	11		7.20*	16.45			10	י
Jeudi	12		7.20*	16.45			11	יא
Vend.	13	Allumage **16h35****	7.20*	16.30		שקיעה 16:53	12	יב
Sam.	14	**Vayichla'h**	9.15	16.30	17.50	**וישלח** חזון עבדי"ה	13	יג
Dim.	15		8.00	16.45			14	יד
Lundi	16		7.20*	16.45			15	טו
Mardi	17		7.20*	16.45			16	טז

5784 v2.indd 46 31/07/2023 12

DÉCEMBRE 2024 — כסלו תשפ"ה KISLEV

נוזל קשת

Décembre				HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Kislev	
Merc.	18			7.25*	16.45			17	יז
Jeudi	19			7.25*	16.45			18	יח
Vend.	20	Allumage 16h37**		7.25*	16.35		שקיעה 16:55	19	יט
Sam.	21	Vayéchev		9.15	16.30	17.50	וישב כה אמר	20	כ
Dim.	22			8.00	16.50			21	כא
Lundi	23			7.25*	16.50			22	כב
Mardi	24			7.25*	16.50			23	כג
Merc.	25	*Veille de Hanouka*	1*	8.00	16.50		ערב חנוכה	24	כד
Jeudi	26	Hanouka	2*	7.25*	16.50		חנוכה	25	כה
Vend.	27	Hanouka Allumage 16h42**	3*	7.25*	16.40		חנוכה שקיעה 17:00	26	כו
Sam.	28	Mikets – Hanouka	4*	9.15	16.35	17.55	מקץ-חנוכה (מברכים) חנוכה	27	כז
Dim.	29	Hanouka	5*	8.00	16.55		חנוכה	28	כח
Lundi	30	Hanouka	6*	7.25*	16.55		חנוכה	29	כט
Mardi	31	Hanouka – Roch 'Hodech	7*	7.25*	16.55		חנוכה – ראש חודש	30	ל

*BOUGIE DE 'HANOUCCAH

* Talit et téfilin après Rabbi Yishmael.
** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.
*** On commencera à réciter «Tal Oumatar» à la prière de Maariv du 5 décembre.

5784 v2.indd 47 31/07/2023 12



Horaires pour la mise des Téphilines à Paris (Hiver)

16 Septembre	06.26
21 Septembre	06.34
26 Septembre	06.41
1 Octobre	06.49
6 Octobre	06.56
11 Octobre	07.03
16 Octobre	07.11
21 Octobre	07.18
26 Octobre	07.25
31 Octobre	07.32
5 Novembre	06.40
10 Novembre	06.47
15 Novembre	06.54
20 Novembre	07.00
25 Novembre	07.07
30 Novembre	07.13
5 Décembre	07.18
10 Décembre	07.23
15 Décembre	07.27
20 Décembre	07.30
25 Décembre	07.32
30 Décembre	07.34
4 Janvier	07.34
9 Janvier	07.33
14 Janvier	07.31
19 Janvier	07.28
24 Janvier	07.24
29 Janvier	07.19
3 Février	07.13
8 Février	07.07
13 Février	06.59
18 Février	06.51
23 Février	06.42
28 Février	06.33
5 Mars	06.23
10 Mars	06.13
15 Mars	06.03
20 Mars	05.52
25 Mars	05.41
30 Mars	06.30 ou 5.30 Horaires d'Hiver ou d'Été

5784 v2.indd 48 31/07/2023 12

Infos Communautaires

Offices

Les offices sont assurés journellement matin et soir pendant toute l'année. Toutes précisions sur les horaires sont données dans ce calendrier.

Kidouch

Chaque office de Chabbat matin est suivi d'un Kidouch communautaire qui réunit tous nos fidèles dans une ambiance amicale, dans les salons de notre Maison Communautaire.

Chaque chabbat, un ou une fidèle donne un commentaire sur la paracha à l'issue du kiddouch

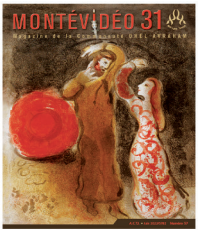
L'atmosphère est d'autant plus agréable que chaque semaine c'est un autre de nos fidèles qui a le plaisir d'offrir ce Kidouch. Nous serons heureux de pouvoir vous accueillir aussi souvent que possible.

Si vous voulez offrir un Kidouch pour un anniversaire ou une fête contactez le secrétariat au 01 45 04 66 73.

Notre site internet :
synagogue-montevideo31.com



Notre magazine
MONTEVIDEO31



Pour toute insertion :
Tél : 01 45 04 66 73

5784 v2.indd 49 31/07/2023 12



Tsédaka & Action Sociale

TSÉDAKA

Nous recevons tout au long de l'année et sur rendez-vous des personnes qui sollicitent une aide financière. Il s'agit souvent de femmes isolées, dont les seuls revenus sont les prestations sociales et qui doivent pour certaines élever des enfants parfois handicapés.

Les distributions d'argent ont lieu à l'occasion de Pessah et de Roch Hachana sous forme de virement bancaire. Lors d'entretiens personnalisés, nous essayons de détecter des besoins spécifiques qui pourront être traités dans le cadre de l'Action Sociale.

ACTION SOCIALE

Le comité d'Action a pour objectif de venir en aide aux personnes en difficultés psychologiques et/ou financières. Nos activités, qui se déroulent toute l'année, consistent à leur rendre visite pour des visites de solidarité, les accompagner dans leurs démarches administratives, les distraire...bref avoir une écoute active et neutre à leurs problèmes.

Ces actions d'assistance sont complétées par des soutiens financiers ciblés sur des demandes précises, tel soins médicaux, vacances pour les enfants ou aide pour les fêtes.

Venez nous rejoindre pour accompagner et assister les plus fragiles de notre Communauté en devenant bénévole et en nous soutenant financièrement.

Contact : janine.riveline@orange.fr

SOUTIEN AUX AGOUNOT

Les femmes qui rencontrent des difficultés pour obtenir leur get doivent s'adresser au Consistoire qui s'efforcera de résoudre leur problème. En cas de situation de blocage, d'autres solutions existent.

Contact : janine.riveline@orange.fr

5784 v2.indd 50 31/07/2023 12

Mouvements de Jeunesse



ECLAIREURS ET ECLAIREUSES ISRAELITES DE FRANCE (E.E.I.F.)

Notre communauté dispose d'un Groupe Local, le GL Moses Montefiore. Des activités et des sorties sont organisées tout au long de l'année. Notre GL organise notamment un camp d'hiver en février, et un camp d'été en juillet, principal moment de rassemblement et de convivialité des jeunes de la communauté.

Les EEIF étant un mouvement de jeunesse national, les camps d'été réunissent plusieurs groupes locaux, ce qui permet de faire connaissance avec d'autres jeunes.

Les EEIF forment un mouvement d'éducation juive par le scoutisme, ouvert à tous les jeunes Juifs, sans distinction.

L'objectif du mouvement est de contribuer au développement personnel de ses membres. Dans une démarche scoute, pédagogique et ludique, l'enfant s'inscrit dans un projet où il reçoit et transmet à son tour. Toujours prêts à jouer un rôle constructif dans la société, les EEIF œuvrent pour la tolérance et le respect de chacun.

Les EEIF ont fait le choix d'une éducation juive ouverte, respectueuse du choix individuel de chacun de ses membres. Cela permet à des jeunes issus d'horizons religieux différents ou non pratiquants de trouver leur place dans le mouvement pour y découvrir la pluralité et l'unité du judaïsme.

Un « minimum commun » de pratiques juives est mis en œuvre dans les unités : office du matin, respect de la cacherout, du Chabbat et des fêtes.

Notre GL accueille les enfants dès l'âge de 8 ans et accompagne les jeunes jusqu'à 18 ans. Traditionnellement, les Éclaireuses et éclaireurs israélites de France sont répartis en trois branches mixtes :

- La Branche Cadette (8 - 11) les «Bats».
- La Branche Moyenne (11 - 16 ans) les «éclais».
- La Branche Perspective (16 - 17 ans) les «pifs».

Contact : dufrenoy@eeif.org

5784 v2.indd 51 31/07/2023 12

Infos Communautaires

Activités et Etude

• COURS DE M. LE RABBIN MILEWSKI

Dvar Torah le vendredi soir, Chabbat matin et pendant la Séouda Chlichit

- Chabbat - Conversation avec les jeunes, 1 heure avant Min'ha

Le matin après la Tefila : étude sur la Tefila,

- Mélavé Malka sur Zoom

• ACTIVITES CCEW (Centre Communautaire Edmond Weil)

De nombreuses conférences sont organisés sur Zoom :

- Cours de Charles Meyer un lundi sur deux,
- Cours de Michna de Julien Roitman tous les mardis,
- Cours de Talmud pour débutants par Hannah Ruimy, le mercredi midi,
- Cercle de lecture le mercredi, une fois par mois,
- Visites de musées et d'expositions

• OULPAN

Notre communauté accueille un oulpan au Centre Edmond Weil
Programme de 45h à raison de 1h30 par semaine.
2 niveaux : Débutants et Faux débutants
Pour toute info, contacter Yossi Cohen – OULPAN LAVI – 06 50 39 03 93

REPAS COMMUNAUTAIRES • DEJEUNER DE L'ACTION SOCIALE • CHABBAT DE LA TSEDAKA
E.E.I.F. – GROUPE LOCAL MOSES MONTEFIORE

Pour tout renseignement s'adresser au secrétariat,
23 bis rue Dufrénoy 75116 Paris
Tél : 01 45 04 66 73 - acti@montevideo31.com

5784 v2.indd 52 31/07/2023 12

Infos Communautaires

TALMUD TORAH

Le Talmud Torah Montévidéo accueille vos enfants, le dimanche et le mercredi, à partir du Gan. Les élèves pourront intégrer les différentes classes en fonction de leurs niveaux et de leurs âges.

Matières enseignées : Hébreu moderne (lecture, écriture), pensée juive, Houmach, histoire juive, fêtes, Michna, préparation Bar et Bat Mitsva.

Cours donné pour les post Bar et Bat Mitzva donné par Hannah Ruimy (un mercredi soir sur 2).

Directeur : Marc Kogel - Responsable pédagogique : Hannah Ruimy

Pour tout renseignement : 01 45 04 66 73

Divers

A l'occasion de moments privilégiés de l'existence : naissance, bar-mitzva, mariage, etc..., vous pouvez être amené à contacter la communauté : n'attendez pas le dernier moment pour préparer ces événements.

Si, que Dieu vous en préserve, un deuil survient dans votre entourage, sachez que notre 'Hevra Kadisha peut vous apporter ses conseils, vous aider à traverser cette situation douloureuse.

Peut-être souhaitez-vous, plus généralement, soumettre un problème familial ou personnel à une autorité religieuse ou, plus simplement, connaître le point de vue du judaisme sur une question qui vous préoccupe ou qui vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

Le Rabbin et les responsables de notre communauté sont à votre disposition et seront toujours heureux de vous accueillir.

5784 v2.indd 53 31/07/2023 12

Ecoles Juives



• Jardin d'enfants F. Sarfati
3 rue Saulnier - 75009 Paris
Tél : 01.47.70.02.71

• Ecole Maternelle
"Les Benjamins du 11ème"
3 rue Morand - 75011 Paris
Tél : 01.43.57.13.89

• Centre RAPHAËL
4/6, rue Morand - 75011 Paris
Tél : 01.40.34.70.06

• GANENOU
231, Bld Voltaire - 75011 Paris
Tél : 01.43.56.12.13

• Ecole GEORGES LEVEN
30, Bd Carnot - 75012 Paris
Tél : 01.44.73.80.60

• Ecole Maternelle
"Les Benjamins du 13ème"
19 rue Domrémy - 75013 Paris
Tél : 01.45.85.25.56

• Ecole YAVNÉ
29/4, av. Léon Bollée
75013 Paris
Tél : 01.44.24.85.85

• Collège-Lycée
DIANE BENVENUTI
9/11, rue Lekain - 75016 Paris
Tél. 01 56 75 34 90

• E.N.I.O. - ECOLE GABRIEL
6 bis, rue Michel Ange - 75016 Paris
Tél : 01 55 74 79 05

• Ecole KITOV
9, rue Jacques Ibert - 75017 Paris
Tél : 01 58 05 27 71

• EJM
23bis Rue Guillaume Tell - 75017 Paris
Tél : 01 45 74 08 84

• Cité de l'Education
Du GAN à la terminale
2 à 8, rue Tristan Tzara - 75018 Paris
Tél : 01.40.38.16.50 - 01 40.38.14.70

• NER HATORA
Collège et lycée
3/5, rue Henri Turot - 75019 Paris -
Tél : 01.42.06.53.71

• BETH HAYA MOUCHKA
Maternelle, primaire, collège et lycée.
49/51, rue Petit - 75019 Paris
Tél : 01.44.52.72.50

5784 v2.indd 54 31/07/2023 12

Ecoles Juives



• Ecole Lucien de Hirsch
70, avenue Secrétan - 75019 Paris
Tél : 01.42.08.84.14

• C.U.G.I.
1er cycle universitaire, BTS comptabilité et gestion, BTS informatique
19, rue Domrémy - 75013 Paris
Tél : 01 45 86 83 99

• Ludothèque
Halte Garderie
pour enfants de 2 à 6 ans
45, rue de Belleville
Tél : 01 42 02 37 33

• Jardin d'enfants
GAN FANNY MUNK
35, rue Miguel Hidalgo - 75019 Paris
Tél : 01.42.00.96.06

• Jardin d'enfants OHEL 'HANNA
59/65, rue de Flandre
75019 Paris
Tél : 01 40.35.70.04

• Jardin d'enfants et crèche
GAN YAEL
29, rue de Thionville - 75019 Paris
Tél : 01 42.00.84.46

• Ecole ESHEL
118, rue de Crimée - 75019 Paris
Tél : 01 42.96.28.60

• Gan, école primaire et collège
BETH YAAKOV
50 bis, rue des Prairies - 75020 Paris
Tél : 01 43.66.35.27

• ECOLE LOUBAVITCH
Primaire, secondaire.
18 passage Saint Simonien
75020 Paris
Tél. 01.40.30.56.59

• Collège-Lycée SINAÏ
110, bld de Ménilmontant
75020 Paris
Tél : 01 40 33 88 57

• Collège et lycée
OZAR HATORA
12, Cour des Noues 75020 Paris
Tél : 01 48 78 77 14

38/40, rue de l'Orillon - 75020 Paris
Tél : 01 43.38.78.40

38/40, rue du Moulin Joly - 75011 Paris
Tél : 01 43.38.73.40

31 rue des Cordelières - 75013 Paris
Tél : 01 45 87 34 91

5784 v2.indd 55 31/07/2023 12

Institutions culturelles & Sociales



OSE

L'Oeuvre de Secours aux Enfants est une association sanitaire et sociale juive reconnue d'utilité publique pour son professionnalisme Elle accomplit, s'appuyant sur les enseignements de l'identité juive et les principes d'universalité, des missions de service public (enfance, troisième et quatrième âge, handicap) pour répondre aux besoins de la communauté juive dans le cadre de la République. Aujourd'hui, l'OSE a essentiellement deux grands axes d'intervention sociale : l'aide à l'enfance et le médico-social.

Président: J.F. GUTHMANN

117, rue du Faubourg du Temple - 75010 PARIS

Tél : 01 53 38 20 20 - Fax : 01 53 38 20 12

CASIP - COJASOR

Fondation reconnue d'utilité publique au service de la Communauté et des familles juives en difficulté. Ses institutions sont destinées à toutes les couches de la population, personnes âgées, enfants et jeunes.

8 rue de Pali Kao - 75020 PARIS Tél : 01 44 62 13 13 - Fax : 01 44 62 13 14

ADIAM - *l'aide à domicile sous toutes ses formes*

42, rue Le Peletier - 75009 Paris Tél. : 01 42 80 34 73

Association MAZONE

34 Rue des Grilles, 93500 Pantin - Téléphone : 01 48 21 00 30

5784 v2.indd 56 31/07/2023 12

Institutions culturelles & Sociales



Musée d'Art et d'Histoire du Judaïsme
71, rue du Temple 75003 Paris - Tél. 01 53 01 86 53

Fondation Edmond Weil
23 bis, rue Dufrénoy 75016 Paris - Tél. 01 45 04 66 73

Merkaz de Montmartre
42, rue des Saules 75018 Paris - Tél. 01 46 06 71 39

Torah Vetsion-Tikvaténou
8 bis, rue de l'Eperon (6e) - Tél. 01 46 33 71 39

Espace Rachi
39, rue Broca 75005 Paris - Tél. 01 42 17 10 10

Centre Communautaire
119, rue Lafayette 75010 Paris - Tél. 01 53 20 52 52

Centre Universitaire Juif Edmond Fleg
8 bis, rue de l'Eperon 75006 Paris - Tél. 01 43 26 56 98

Keren Hasefer Vehalimoud
9, rue Vauquelin 75005 Paris

Bureau du Chabbath
8, rue du Pali Kao 75020 Paris - Tél. 01 47 97 59 59
(Bureau de placement permettant l'observance du Chabbath)

5784 v2.indd 57 31/07/2023 12

Mikvaot
bain rituels



• PARIS •

23, rue Davioud 75016	Tél : 01 45 27 32 37
176, rue du Temple 75003	Tél : 01 42 71 89 28
50, rue Lacépède	Tél : 01 45 35 26 90
6, rue Ambroise Thomas 75009 (hommes)	Tél : 01 48 24 86 94
10, rue Cadet 75009 (hommes)	Tél : 01 42 46 36 47
50, rue du Faubourg St Martin 75010	Tél : 01 42 06 43 95
5bis, rue Montévidéo 75116	Tél : 01 40 72 05 75
19/21, rue Galvani 75017	Tél : 01 45 74 52 80
31, rue de Thionville 75019	Tél : 01 42 45 74 20
1, rue des Annelets (hom. & fem.) 75019	Tél : 01 42 45 57 81
25, rue Riquet (hommes et femmes)	Tél : 01 40 36 40 92
75, rue Julien-Lacroix 75020	Tél : 01 46 36 39 20
93, rue des Orteaux 75020 (hommes)	Tél : 01 40 24 10 60

• REGION PARISIENNE •

77680 ROISSY-EN-BRIE	
rue Paul Cézanne *(C.Cial Bois Montmartre)*	Tél : 01 60 28 36 38
78150 LE CHESNAY	
39, rue de Versailles	Tél : 01 39 54 05 65
91300 MASSY	
Allée Marceau-Cerdan	Tél : 01 69 20 94 21
92100 BOULOGNE	
43, rue des Abondances	Tél : 01 46 03 90 63
92200 NEUILLY	
177, avenue Charles-de-Gaulle	Tél : 01 46 24 39 93

5784 v2.indd 58 31/07/2023 12

Mikvaot
bain rituels



92120 MONTROUGE
90, rue Gabriel Péri — Tél : 01 42 53 50 26

92500 ASNIERES
82, rue du R.P. Christian Gilbert (soir) — Tél : 01 47 99 26 59

92360 MEUDON LA FORET
Rue de la Synagogue — Tél : 01 46 32 64 82

92360 VILLENEUVE LA GARENNE
42/44, rue du fond-de-la-noue — Tél : 01 47 94 89 98

93340 LE RAINCY
65, Bld du midi — Tél : 01 43 81 06 61

93370 MONTFERMEIL
50, Av de des Primevères — Tél : 01 45 09 14 01

94600 CHOISY-LE-ROI
28, Av. de Newburn — Tél : 01 48 53 48 27

94000 CRETEIL
rue du 8 Mai 1945 — Tél : 01 43 77 01 70

94700 MAISONS-ALFORT
92/94, rue Victor Hugo — Tél : 01 43 78 95 69

95880 ENGHIEN
47, rue de la Malleville — Tél : 01 34 12 42 34

95140 GARGES-LES-GONESSE
15, rue Corot — Tél : 01 39 86 75 64

95200 SARCELLES
74, Av Paul-Valéry — Tél : 01 39 90 20 51
Mayanot Rachel : 14 A. Charles-Péguy — Tél : 01 39 90 40 17

95400 VILLIERS-LE-BEL
1, rue Léon Blum — Tél : 01 39 85 09 80

5784 v2.indd 59 31/07/2023 12

Merci de vérifier les contrôles
Rabbiniques des commerces

BOUCHERIES



ARY'S KOSHER	11 Rue Gounod 75017 Paris	01 46 22 83 32
AVNER	37 rue d'Hautpoul 75019 Paris	01 42 01 03 55
BERBECHE	5, rue Vandrézanne 75013 Paris	01 45 88 86 50
FRANCK ET JULIEN	234, Boulevard Voltaire	01 44 93 95 95
BOUCHERIE GILLES	36 Rue Pergolèse 75016 Paris	01 45 00 71 17
BOUCHERIE JOJO	20, Rue Louis Bonnet 75011 Paris	01 43 55 10 29
BOUCHERIE K MARKET	26 Rue de la Pompe 75016 Paris	01 45 03 19 33
BOUCHERIE LEVY	19 rue Fourcroy 75017 Paris	01 44 40 07 26
BOUCHERIE LULU	1 Rue Edouard Pailleron 75019 Paris	01 42 00 43 69
BOUCHERIE YTSHAK	266 rue de Charenton 75012 Paris	01 43 44 60 90
CHARLY	51, Rue Richard Lenoir 75011 Paris	01 43 48 62 26
DEPAN CACHER	54 Rue de la Convention 75015 Paris	01 45 77 72 60
EMSALEM	18, Av. Corentin Cariou 75019 Paris	01 40 36 56 64
EPICERIE PANZER	36, Avenue Paul Doumer 75116 Paris	01 42 72 91 06
ESHEL GLATT	55 Rue Petit 75019 Paris	01 42 45 36 47
HENRINO	122, Bld de Belleville 75020 Paris	01 47 97 24 52
K MARKET	39 rue Rennequin 75017 Paris	01 42 27 58 25
KDL	139 rue Manin 75019 Paris	01 40 40 07 40
SAMY 26	174, rue Lecourbe 75015 Paris	01 48 28 02 00
YAGUEL - AUX DELICES CACHER	123, Avenue Gambetta 75020 Paris	01 40 30 49 44

5784 v2.indd 60 31/07/2023 12



Pour commémorer le souvenir des chers disparus des membres de notre Communauté, une prière spéciale à la mémoire des morts sera récitée pendant l'office de Yom Kippour après la lecture de la Torah à 16h environ.

La tradition veut que la prière pour le repos de l'âme des êtres chers dont nous pleurons la disparition, soit accompagné d'un don fait au nom du défunt au bénéfice d'une œuvre.

Vous avez la possibilité de vous acquitter de ce devoir religieux de piété filiale en offrant un don pour le culte ou pour le Talmud Torah.

Nous vous rappelons à cette occasion que si vous vous donnez la peine de faire connaître à notre Secrétariat les anniversaires de deuil de vos parents, celui-ce se fera un devoir de vous prévenir en temps utiles de la date religieuse à laquelle vous devez célébrer ces anniversaires. Une lumière sera allumée à la synagogue à ces dates, sans frais pour nos membres.

Si vous désirez faire évoquer le souvenir des chers vôtres, nous vous prions de bien vouloir nous envoyer le bulletin-réponse ci-dessous.

Les noms que vous nous communiquez seront ajoutés à ceux déjà consignés dans le grand Livre du Souvenir et pour lesquels le Yizkor sera l'occasion d'un rappel unique et collectif.

(A retourner au Secrétariat de l'Association du Culte Traditionnel Israélite)

31, rue Montévidéo, 75116 Paris – Tél. 01 45 04 66 73

Je soussigné .....

Demeurant .....

Fais don de la somme de ..... au profit du Culte

de la somme de ..... au profit du Talmud Torah

Pour honorer la mémoire de .....

Je désirerai qu'à Yom Kippour une prière soit récitée à la mémoire de :

.....

.....

.....

.....

.....

Merci de vérifier les contrôles
Rabbiniques des commerces

TRAITEURS



ALLIANCE TRAITEUR
156 rue Diderot 93500 PANTIN
Tél. : 06 03 06 11 67

ARBRE DE VIE
99 rue de Stalingrad
93100 MONTREUIL
Tél. : 01 48 70 59 77

ARMANDO
5 Rue Richelieu 92230 GENNEVILLIERS
Tél. : 09 54 33 92 92

AUX DELICES DE MAXIME
177 rue de Crimée 75019 PARIS
Tél. : 01 40 36 44 76

AVIV SAVEURS
48 rue Jean Jaurès 91300 MASSY
Tél. : 01 60 11 46 28

CHALOM
10/12 rue Richer 75009 PARIS
Tél. : 01 42 46 77 70

CHARLES TRAITEUR
8 Rue Brulefer 93100 MONTREUIL
Tél. : 01 53 35 99 55

CREATION TRAITEUR
BY ELIE CHOURAQUI
9 Rue Joseph
et Etienne Montgolfier
93110 ROSNY SOUS BOIS
Tél. : 06 35 50 52 27

DALIAH
104 bd Paul V. Couturier
94200 IVRY SUR SEINE
Tél. : 01 46 71 75 30

DAMOYA TRAITEUR
43-45 rue Charles de Lescluze
93170 BAGNOLET
Tél. : 01 86 95 92 92

DARI L'ETOILE
29-31 bd de la Muette
95140 GARGES LES GONESSE
Tél. : 01 34 04 07 06

DARIMA
27 Rue de l'Epinette
75017 PARIS
Tél. : 01 45 72 50 50

DAYENOU
3 rue Niels Bohr
77400 ST THIBAULT DES VIGNES
Tél. : 06 11 48 55 25

KINOR
17 Chemin des Vignes
93000 BOBIGNY
Tél. : 01 48 43 57 56

L'INTE CAFFE
22 Rue Cambacérès
75008 PARIS
Tél. : 06 24 16 57 54

5784 v2.indd 62 31/07/2023 12

Merci de vérifier les contrôles
Rabbiniques des commerces

TRAITEURS



LA REINE ESTHER
19 Rue des Papillons
93100 MONTREUIL
Tél. : 06 63 02 14 68

LA TABLE D'ABRAHAM
98 Avenue de Choisy
94190 VILLENEUVE ST GEORGES
Tél. : 06 03 67 58 74

LA TABLE D'ETHAN
31 Avenue De Gravelle
94220 CHARENTON LE PONT
Tél. : 06 51 48 51 12

LE MASSAPAN
9/11 Avenue Michelet 93400 ST-OUEN
Tél. : 01 49 45 97 25

LES NOCES DE RUBY
26 Rue du Marais
93100 MONTREUIL
Tél. : 06 14 79 57 55

LUNA
17 Rue des Investisseurs
91560 CROSNE
Tél. : 01 48 85 26 06

MARLENE TRAITEUR
(Sté LM TRAITEUR)
49 rue du Moutier
93300 AUBERVILLIERS
Tél. : 01 48 34 97 75

POTEL ET CHABOT
3 rue de Chaillot 75016 PARIS
Tél. : 01 53 23 15 15

RIVKA ORGANISATION
10 allée du Bord de l'Eau
75016 PARIS
Tél. : 06 69 23 07 70

SAMY AZAR
28 Rue Charles Bassée
94120 FONTENAY SOUS BOIS
Tél. : 06 19 25 87 77

SEPT BR
58 rue de Meaux - 75019 PARIS
Tél. : 01 42 08 86 13

SFEZ
30 rue Charles Baudelaire 75012 PARIS
Tél. : 01 34 68 43 61

SYDNEY
2 Avenue Henri Barbusse
93000 BOBIGNY
Tél. : 01 57 42 26 26

TEMPTATION BY CHARLES DAVID
6 rue des Courtillières 93000 BOBIGNY
Tél. : 06 75 45 98 48

YOEL BENAMOU
2 rue Maurice Ravel 94000 CRETEIL
Tél. : 06 13 60 92 92

5784 v2.indd 63 31/07/2023 12

RESTAURANTS CACHER



ALFI	18 rue des Ecouffes 75004 PARIS	01 84 83 13 45
ALFI	23 rue des Sablons 75116 PARIS	01 45 62 02 82
ALLO SARINA	38 rue Curial 75019 PARIS	09 64 48 67 45
ASIATI-K	96 route de la Reine 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	01 46 04 55 55
AUX DELICES D'ABRAHAM	87 avenue Secrétan 75019 PARIS	06 34 11 87 60
BASSAR	122 avenue de Villiers 75017 PARIS	01 43 80 10 10
BAYIT	11 rue Dufrenoy 75016 PARIS	01 45 03 01 34
BEN & CO	254 Bd Voltaire 75011 PARIS	07 83 32 97 83
BENSON KFE	261 boulevard Pereire 75017 PARIS	01 45 74 60 52
BOZEN	33 Rue des Sablons 75016 PARIS	01 47 04 20 74
BOZEN	22 rue Freycinet 75016 PARIS	01 45 53 26 26
BOZEN	39 avenue de Villiers 75017 PARIS	01 83 62 17 17
BOZEN	130 rue de Billancourt 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	01 84 19 22 20
BOZEN	201 Bd Voltaire 75011 PARIS	01 84 25 26 36
BOZEN	59 rue Petit 75019 PARIS	01 89 16 80 80
BURGER DELIGHT	40 bis rue Pierre Demours 75017 PARIS	01 42 67 18 06
CAFE ELEPHANT by OZ	19 rue Beffroy 92200 NEUILLY SUR SEINE	01 47 47 53 10
CHEZ FRANCK	46 rue Bayen 75017 PARIS	01 42 67 05 11
CHEZ FRANCOIS	3 bis av. de Bouvines 75011 PARIS	01 43 72 13 45
CHEZ ISAAC	52 rue Volta 75003 PARIS	01 42 71 19 09

5784 v2.indd 64 31/07/2023 12

RESTAURANTS CACHER



CHEZ RENE ET GABIN	92 bd. de Belleville 75020 PARIS	01 43 58 78 14
CHICKEN DELICE	61 rue Léon Frot 75011 PARIS	01 46 59 46 45
CHILO	14 rue Manin 75019 PARIS	01 42 08 06 50
CHLEW	66 avenue Victor Hugo 75116 PARIS	01 84 83 13 53
COOK	27 avenue Niel 75017 PARIS	01 42 67 36 54
COSY FRESH	34 rue Curial 75019 PARIS	01 53 26 55 55
DAV AND JO	49 quai de Seine 75019 PARIS	01 40 05 13 50
DOUIEB	11, Bis Rue Geoffroy Marie 75009 PARIS	01 47 70 86 09
ERNEST	34 rue des Rosiers 75004 PARIS	01 48 87 63 60
IL PALAZZO	17 rue Lafayette 75009 PARIS	01 48 74 60 31
ITSIK	78 avenue Secrétan 75019 PARIS	06 11 08 93 41
JACOB MEATPACKER	5 rue Mederic 75017 PARIS	01 56 33 70 00
JAPAN EAT	231 boulevard Voltaire 75011 PARIS	01 43 73 02 02
KAHN FAMOUS DELI	105 rue de Prony 75017 PARIS	01 44 40 05 88
KAVOD	5 rue Rabelais 75008 PARIS	01 42 25 65 26
KIFOLI	122 bd de Belleville 75020 PARIS	01 47 97 53 13
KING DAVID	14 rue Paul Chatrousse 92200 NEUILLY SUR SEINE	01 47 45 18 19
KOBEN	61 rue Pierre Demours 75017 PARIS	01 84 83 10 86
KOI'S	34 rue Louis Braille 75012 PARIS	01 45 84 00 16
L'AILE OU LA CUISSE	33 Rue Greuze 75016 PARIS	01 47 04 08 44
L'AS DU FALLAFEL	44 rue des Rosiers 75004 PARIS	01 42 74 44 44

5784 v2.indd 65 31/07/2023 12

L'INTE CAFFE	22 rue Cambacérès 75008 PARIS	01 40 07 03 90
L'OLIVIER ROUGE	52 rue de Bercy 75012 PARIS	09 81 79 37 66
LA BONNE BOUFFE	90 rue du Fb du Temple 75011 PARIS	07 65 78 70 00
LA STELLA	158 avenue Daumesnil 75012 PARIS	01 43 47 18 68
LE MONDE DU SAND-WICH	203 av C. de Gaulle 92200 NEUILLY SUR SEINE	01 46 24 60 01
LES GARCONS BOUCHERS	33 av. Philippe Auguste 75011 PARIS	01 43 67 01 23
LES JARDINS DU BELVEDERE	111 avenue de Villiers 75017 PARIS	01 42 27 16 91
MANHATTAN	231 boulevard Voltaire 75011 PARIS	01 43 56 03 30
MARCEAU CAFE	66 rue de Vaugirard 75006 PARIS	01 84 83 10 83
MILLE DELICES	52 avenue Secrétan 75019 PARIS	01 40 18 32 32
MISSADA	45 rue Laugier 75017 PARIS	01 46 22 11 77
MR & MRS BOND	109, avenue de Villiers 75017 PARIS	01 47 64 96 55
MR. SHNITZ	116 av. Simon Bolivar 75019 PARIS	07 53 75 08 05
NESS DELI'S	5 passage Lemoine 75002 PARIS	01 53 40 85 17
NIGOUN	71 rue d'Aguesseau 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 42 66 87 03
NINA SUSHI	213 boulevard Voltaire 75011 PARIS	01 42 39 04 38
NINA SUSHI	36 avenue du Général Leclerc 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	01 83 39 32 10
NINA SUSHI	5 rue de Bailly 92200 NEUILLY SUR SEINE	01 46 40 04 00
NINA SUSHI	158 rue de Longchamp 75116 PARIS	01 44 05 10 98
NINA SUSHI	86 avenue de Villiers 75017 PARIS	01 43 80 04 00
NINA SUSHI	157 rue Manin 75019 PARIS	01 40 03 91 60
NINI	24 rue Saussier Leroy 75017 PARIS	01 46 22 28 93
O GUSTO	98 avenue des Ternes 75017 PARIS	01 45 74 41 30

5784 v2.indd 66 31/07/2023 12

O P'TIT GUSTO	43 rue Laugier 75017 PARIS	01 45 74 41 30
PIIA RESTAURANT	47 rue de Acacias 75017 PARIS	01 75 57 73 03
POULET HOFF	80 Rue N.D. Nazareth 75003 PARIS	01 42 76 03 02
POZZIO CAFFE	256 boulevard Voltaire 75011 PARIS	01 40 24 21 17
RESTO FLEG	8 bis rue de l'Eperon 75006 PARIS	09 50 75 96 75
RODCHENKO	17 rue des Ecouffes 75004 PARIS	01 75 50 77 95
ROSETTA	73 rue de Prony 75017 PARIS	01 45 74 54 74
SAIKO	4 rue Armand Carrel 75019 PARIS	01 45 00 66 66
SETAI	52 rue d'Hautepoul 75019 PARIS	01 40 05 20 55
SHEN THAI	15 rue Lafayette 75009 PARIS	01 53 72 43 58
SHINZZO	68 rue Manin 75019 PARIS	01 40 18 30 30
SHINZZO	225 boulevard Voltaire 75011 PARIS	01 43 70 66 66
SHINZZO	23 Rue Copernic 75116 PARIS	01 47 70 77 08
SHINZZO LA CUCINA	68 rue Manin 75019 PARIS	01 42 00 59 53
SHKOUN	31 boulevard Murat 75016 PARIS	01 56 07 00 22
SMA MA MAS	22 rue Lauriston 75016 PARIS	06 29 52 85 00
SO'OIK	42 route de la Reine 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	01 40 81 50 50
SOZO	24 rue Saussier Leroy 75017 PARIS	01 84 83 11 83
TAKE TOOK	2 rue du Tunnel 75019 PARIS	01 40 05 05 05
TIKOUN OLAM	136 avenue Daumesnil 75012 PARIS	01 43 43 04 22
TOVIM	19 Rue des Renaudes 75017 PARIS	01 45 72 56 89
URBAN SUSHI	44 rue Jouffroy d'Abbans 75017 PARIS	01 43 80 08 00
VICKY	13 rue Rennequin 75017 PARIS	01 40 53 03 33
WANG'S	310 rue de Charenton 75012 PARIS	01 43 40 84 36

5784 v2.indd 67 31/07/2023 12

F, H & F

24, avenue Matignon
Paris VIII ème
France

5784 v2.indd 68 31/07/2023 12