בס"ד

אוהל אברהם

לוח לשנת ה'תשפ"ה
CALENDRIER
2025-2026
5786



ACTI

COMMUNAUTÉ OHEL AVRAHAM
Association du Culte Traditionnel Israelite



RAND

BALABOOSTÉ Paris LOLLIPOPS PARIS ATELIER de FAMILLE MOA

Calendrier Israélite
pour l'année
5786 – תשפ"ו / 2025 – 2026

ET LE DÉBUT DE L'ANNÉE 5787
septembre 2025 - décembre 2026

avec les horaires des offices de
L'ASSOCIATION DU CULTE TRADITIONNEL ISRAÉLITE
31, rue Montévidéo – 75116 PARIS

Directeur de la publication : Marc Kogel, Président
Horaires du calendrier établis par le Rabbin Milewski

שנת חמשת אלפים ושבע מאות
שמונים ושש לבריאת העולם

Cette année est la 5786 de l'ère de la création,
la 18e du 207e cycle solaire
et la 10e du 305e cycle lunaire.

Ce calendrier contient des textes sacrés
il ne doit en aucun cas être jeté.

© 2025 - Tous droits réservés
LT Créative - ltcrea.com | Crédit photos : Lea Wab, Hechtmann

Conseil d'Administration

COMPOSITION DU BUREAU

- Président : **Marc Kogel**
- Trésorier : **Guy Heyman**
- Vice-Présidents : **Janine Riveline, Edmond Perez**
- Secrétaire Général : **Anthony Gribe**
- Administrateurs : **Judith Gross, Roger Hanau, Olivier Iteanu, Sylvie Moryoussef, Laurent Voignac**

SERVICES ADMINISTRATIFS

- Comptabilité : **Corinne Levy**
- Secrétariat : **Joëlle Dayan**
- Chamach : **Avraham Benloulo**
- Caisse de Tsédaka :
  Janine Riveline, Marc Kogel et Joelle Dayan
- Action Sociale : **Janine Riveline**
- 'Hevra Kadisha :
  Hommes : **Marc Kogel, Alain Loeb, Daniel Marburger, Edmond Perez**
  Dames : **Lisou Wahl, Sylvie Moryoussef**



L'Association du Culte Traditionnel Israélite

Ohel Avraham

présente à tous ses membres et amis
ses meilleurs vœux pour l'année 5786

כתיבה וחתימה טובה

31, rue de Montévidéo - 75116 Paris
Tél. : 01 45 04 66 73 • Fax : 01 40 72 83 76
www.montevideo31.com - E-mail: acti@montevideo31.com

Fêtes & Jeûnes 5786 à 5788

	2025	2026	2027
Roch-Hachana	23-24 sept.	12-13 sept.	2-3 oct.
Jeûne de Guedalya	25 sept.	14 sept.	4 oct.
Yom Kippour	2 oct.	21 sept.	11 oct.
Souccot	7-13 oct.	26 sept-2 oct.	16-22 oct.
Chemini-Atsérèt	14 oct.	3 oct.	23 oct.
Sim'hat-Torah	15 oct.	4 oct.	24 oct.
'Hanouccah	15-22 déc.	5-12 déc.	25 dec.-1 janv.

	2026	2027	2028
Jeûne du 10 Tévèt	30 déc. 2025	20 déc. 2026	9 janvier
Jeûne d'Esther	2 mars	22 mars	9 mars
Pourim	4 mars	23 mars	12 mars
Pessa'h	2-9 avril	22-29 avril	11-18 avril
Yom HaShoah	14 avril	4 mai	23 avril
Yom Haatsmaout	22 avril	12 mai	2 mai
Lag Ba'omer	5 mai	25 mai	14 mai
Chavouot	22-23 mai	11-12 juin	31 mai-1 juin
Jeûne du 17 Tamouz	2 juillet	22 juillet	11 juillet
Jeûne du 9 Av	23 juillet	12 août	7 août



Le mot du Président

Si vous êtes arrivés à cette page, c'est que vous avez tourné les pages précédentes.

Que veut dire tourner la page ?

Prosaïquement, cela peut signifier feuilleter ce calendrier comme on feuillette un magazine.

Mais il s'agit en réalité d'une métaphore !

Vous avez compris que tourner la page, dans le contexte du calendrier de notrecommunauté, c'est prendre de bonnes résolutions, dans tous les domaines de la vie : famille, travail, communauté, options religieuses et spiritualité.

Tourner la page, c'est s'accorder le droit de changer d'avis, de voir les choses d'un œil nouveau.

C'est oser faire que l'on n'a pas jamais fait.

C'est étendre le concept de Techouva, du domaine religieux à l'ensemble des moments de la vie.

Parfois, il faut tourner la page et revenir en arrière, pour pouvoir avancer.

Parfois il suffit de contourner les obstacles et parfois il faut sauter au-dessus des obstacles.

Mais il ne faut jamais rester immobile.

La vie est un mouvement permanent.

Alors tournez les pages de ce calendrier et tournez les pages de votre vie.

Chana Tova !

Marc KOGEL

Votre communauté

l'A.C.T.I.

(Association du Culte Traditionnel Israélite)

est habilitée à recevoir

DONS et LEGS

par décision du 17 février 1995
du Préfet de la région Ile-de-France.

- Pour assurer l'avenir de votre synagogue et de votre communauté
- Pour préserver la mémoire de notre génération et de ceux qui vous sont chers
- Pour bénéficier d'une éxonération fiscale sur les droits de succession

Vous pouvez consentir un legs à l'A.C.T.I.

Renseignements auprès du trésorier de l'A.C.T.I.

au 01 45 04 66 73

Le mot du Rabbin

Chers amis,

Ce loua'h indique les horaires des offices c'est-à-dire l'heure de moments bien particuliers de la journée.

Il s'agit de temps où l'on s'échappe du monde matériel pour se connecter au monde spirituel, pour parler à D.ieu, Maître de l'univers, pour épancher son âme, dire ses peines et ses espoirs, pour participer à l'histoire qui s'écrit aussi avec des mots et des suppliques.

Il s'agit de temps où l'on revient à ces mots antiques, à ces expressions d'un autre temps dont l'homme moderne a tant besoin. Ils restent - ces mots - des repères si nécessaires quand tout autour, tout se désarticule, quand tout se désorganise.

Quelle chance que de pouvoir disposer de ces textes inspirés si inspirant...

Rabbin Jacky MILEWSKI



Office "rue Montévideo" (rite achkenaze)

Les offices des fêtes de Tichri se déroulent à la synagogue. La réservation des places se fait au secrétariat.

Office "rue Dufrénoy" (rite polonais)

Un office de rite "polonais" est célébré pendant Roch Hachana et Yom Kippour dans notre Maison communautaire (Fondation Edmond Weil) 23 bis, rue Dufrénoy, Paris 16ème.

Les fidèles intéressés sont priés de retenir leurs places au secrétariat.

Office "Séfarade"

Pour Roch Hachana et Yom Kippour, L'ACTI organise un office séfarade au 32 boulevard Lannes. Les inscriptions sont reçues au Secrétariat.

Office des jeunes (rite achkenaze)

Un office commenté pour les jeunes est organisé comme les années précédentes. Cet office est animé par M. Claude Riveline, professeur à l'Ecole des Mines de Paris.

Les places sont limitées
et doivent être retenues
au secrétariat : 01 45 04 66 73

ב"ה

ACTI
COMMUNAUTÉ OHEL AVRAHAM
Association du Culte Traditionnel Israelite











Le Talmud Torah de l'ACTI

NOTRE MISSION : Faire un Talmud Torah d'excellence

NOS OBJECTIFS : Donner aux enfants une identité juive et citoyenne qui s'appuie sur des connaissances et sur le respect d'autrui

DIRECTION : Marc Kogel, Hannah Ruimy
(responsable pédagogique)

Programme

- Enseignement de l'Ivrit dans toutes les classes
- Pédagogie active
- Cours de pré-Bar/Bat Mitzva
- Cours pour les post-Bar/Bat Mitzva
- Formation continue des professeurs
- Offre de cours aux parents
- Participation aux activités communautaires, Chabbat pleins

Renseignements : 0145046673

2025-2026

Calendrier du Talmud Torah

Montevideo ACTI

Septembre 09

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	**3**	4	5	6	**7**
8	9	**10**	11	8	12	**14**
15	16	**17**	18	19	20	**21**
22	23	24	25	26	27	**28**
29	30					

Octobre 10

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	**5**
6	7	8	9	10	11	**12**
13	14	15	16	17	18	**19**
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre 11

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	**5**	6	7	8	**9**
15	16	**17**	18	19	20	**16**
17	18	**19**	20	21	22	**23**
24	25	**26**	27	28	29	**30**

Décembre 12

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	**2**	3	4	5	6	**7**
8	**9**	10	11	12	13	**14**
15	**16**	17	18	19	20	**21**
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janvier 01

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
5	6	**7**	8	9	10	**11**
12	13	**14**	15	16	17	**18**
19	20	**21**	22	23	24	**25**
26	27	**28**	29	30	31	

Février 02

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2	3	**4**	5	6	7	**8**
9	10	**11**	12	13	14	**15**
16	17	**18**	19	20	21	**22**
23	24	25	26	27	28	

	Congés T.T
	Séances d'étude
	Fêtes, Célébrations au T.T
	Evaluations

2025-2026

Calendrier du Talmud Torah

Montevideo ACTI

Mars 03

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	**11**	12	13	14	**15**
16	17	**18**	19	20	21	**22**
23	24	**25**	26	27	28	**29**
30	31					

Avril 04

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	**12**
13	14	**15**	16	17	18	**19**
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai 05

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1	2	3
4	5	**6**	7	8	9	**10**
11	12	**13**	14	15	16	**17**
18	19	**20**	21	22	23	24
25	26	**27**	28	29	30	**31**

Juin 06

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	**3**	4	5	6	**7**
8	9	**10**	11	12	13	**14**
15	16	**17**	18	19	20	**21**
22	23	**24**	25	26	27	**28**
29	30					

Juillet 07

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Aout 08

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

	Congés T.T
	Séances d'étude
	Fêtes, Célébrations au T.T
	Evaluations

Communication Importante

Pour que nos offices puissent se dérouler avec un maximum de dignité et de ferveur, nous nous permettons de vous rappeler les dispositions suivantes que nous vous prions de bien vouloir observer très scrupuleusement :

- Il y a lieu d'éviter les déplacements à l'intérieur de la synagogue et des différents oratoires. Les fidèles sont priés d'y pénétrer en silence, de rejoindre immédiatement leur place et de s'y tenir avec recueillement.

- Afin que la prière de Kol Nidré puisse se dérouler avec toute la solennité requise, vous êtes priés de venir à l'heure. L'horaire sera strictement respecté et l'accès de la synagogue et des oratoires sera limité à partir du moment où cet office aura débuté. Une interruption est prévue après la rentrée des rouleaux de la Torah pour permettre aux retardataires éventuels de gagner leurs places.

- Le port des chaussures en cuir étant interdit à Yom Kippour, au même titre que boire et manger, nous demandons aux fidèles de se conformer à cette exigence dans l'enceinte de la synagogue. Nous rappelons qu'un certain nombre d'espadrilles sont à la disposition des fidèles au vestiaire.

- Pour des raisons évidentes de sécurité, il est instamment demandé de ne pas stationner devant les immeubles et de dégager rapidement les alentours à la fin des offices.

SOUCCAH COMMUNAUTAIRE

Dans notre maison communautaire, une Souccah est quotidiennement à la disposition des fidèles qui veulent y prendre leurs repas.

Des repas traiteur sont organisés dans la souccah pendant les jours de fête

•

LOULAVIM

Les personnes désirant acheter un Loulav doivent téléphoner au secrétariat au plus tard dix jours avant Souccot.

•

SIM'HATH TORAH

La communauté fêtera le 'Hatan Torah et le 'Hatan Beréchit au cours d'un Kiddouch en leur honneur, après l'office du matin d'un prochain Chabbat.



Sept. / Oct.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO Cha'harit	Min'ha	Maariv		Tichri	
Mardi	23	Roch Hâchanâh	9.00	19.00 Tachli'h	20.25	ראש השנה	1	א
Merc.	24	Roch Hâchanâh	9.00	19.30	20.30	ראש השנה	2	ב
Jeudi	25	*Seli'hot* Jeune de Guedalyah Début: 6h07 – Fin: 20h22	6.30	19.25		סליחות - צום גדליה	3	ג
Vend.	26	*Seli'hot* Allumage **19h21***	6.45	19.20		סליחות שקיעה 19:39	4	ד
Sam.	27	Vayélekh	9.15	19.05	20.25	וילך שובה	5	ה
Dim.	28	*Seli'hot*	7.30	19.25		סליחות	6	ו
Lundi	29	*Seli'hot*	6.30	19.25		סליחות	7	ז
Mardi	30	*Seli'hot*	6.45	19.25		סליחות	8	ח
Merc.	1	*Seli'hot* Allumage **19h10***	6.45	14.30	19.10** Kol Nidrei	סליחות שקיעה 19:28	9	ט
Jeudi	2	Yom Kippour *Yizkhor*	9.00		20.16	יום כיפור	10	י
Vend.	3	Allumage **19h06***	7.15	19.05		שקיעה 19:24	11	יא
Sam.	4	Haazinou	9.15	18.50	20.10	האזינו וידבר דוד	12	יב
Dim.	5		8.00	19.15			13	יג
Lundi	6	Allumage **19h00***	7.05	18.55	***	שקיעה 19:18	14	יד
Mardi	7	Souccot	9.15	19.10	20.00	סוכות	15	טו
Merc.	8	Souccot	9.15	19.05	20.05	סוכות	16	טז

Octobre			HORAIRES RUE MONTEVIDEO Cha'harit	Min'ha	Maariv		Tichri	
Jeudi	9	Souccot	7.00	19.05		חול המועד סוכות	17	יז
Vend.	10	Souccot Allumage **18h52***	7.00****	18.50		חול המועד סוכות שקיעה 19:10	18	יח
Sam.	11	Souccot	9.15	18.35	19.55	חול המועד סוכות קהלת	19	יט
Dim.	12	Souccot	8.00	19.00		חול המועד סוכות	20	כ
Lundi	13	Hochaana Rabba Allumage **18h46***	7.00****	18.45		הושענא רבה שקיעה 19:04	21	כא
Mardi	14	Chemini-Atséreth Yizkor	9.15	18.50	19.45	שמיני עצרת יזכור	22	כב
Merc.	15	Sim'hat Torah	9.15	18.50	19.50	שמחת תורה	23	כג
Jeudi	16		7.05****	18.50			24	כד
Vend.	17	Allumage **18h38***	7.20	18.35		שקיעה 18:56	25	כה
Sam.	18	Berêchit	9.15	19.25	19.45	בראשית (מברכים) כה אמר ה'	26	כו
Dim.	19		8.00	18.45			27	כז
Lundi	20		7.10****	18.45			28	כח
Mardi	21		7.20	18.45			29	כט
Merc.	22	Roch 'Hodech	7.15****	18.40		ראש חודש	30	ל

* Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.
Pour le Chabbat qui suit Yom Tov, on allumera à partir d'un feu pré existant.
** On viendra à la Choule avec son Talit avant 19h10.
*** On ne commencera le Kidouch dans la Souccah qu'à partir de 19h59.
**** Talit et Tefilin après Rabbi Yishmael

OCTOBRE-NOVEMBRE 2025 מרחשון תשפ"ז HECHVAN

מזל דלי

Oct. / Nov.			Cha'harit	Min'ha	Maariv		Hechvan	
Jeudi	23	Roch 'Hodech	7.15**	18.40		ראש חודש	1	א
Vend.	24	Allumage **18h25***	7.20**	18.20		שקיעה 18:43	2	ב
Sam.	25	**Nôa'h**	9.15	18.10	19.30	נח רני עקרה	3	ג
Dim.	26	*Horaire d'hiver*	8.00	17.30			4	ד
Lundi	27		7.05	17.30			5	ה
Mardi	28		7.20	17.30			6	ו
Merc.	29		7.20	17.25			7	ז
Jeudi	30		7.05	17.25			8	ח
Vend.	31	Allumage **17h13***	7.20	17.10		שקיעה 17:31	9	ט
Sam.	1	**Lékh-Lekhâ**	9.15	17.00	18.20	לך לך למה תאמר	10	י
Dim.	2		8.00	17.20			11	יא
Lundi	3		7.05	17.20			12	יב
Mardi	4		7.20	17.20			13	יג
Merc.	5		7.20	17.15			14	יד
Jeudi	6		7.05	17.15			15	טו
Vend.	7	Allumage **17h02***	7.20	17.00		שקיעה 17:20	16	טז

NOVEMBRE 2025 מרחשון תשפ"ז HECHVAN

מזל דלי

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Novembre			Cha'harit	Min'ha	Maariv		Hechvan	
Sam.	8	**Vayéra**	9.15	16.50	18.10	וירא ואשה אחת	17	יז
Dim.	9		8.00	17.10			18	יח
Lundi	10		7.05	17.10			19	יט
Mardi	11	*Férié*	8.00	17.10			20	כ
Merc.	12		7.20	17.05			21	כא
Jeudi	13		7.05	17.05			22	כב
Vend.	14	Allumage **16h53***	7.20	16.50		שקיעה 17:11	23	כג
Sam.	15	**'Hayé Sarah**	9.15	16.40	18.00	חיי שרה (מברכים) והמלך דוד	24	כד
Dim.	16		8.00	17.00			25	כה
Lundi	17		7.05	17.00			26	כו
Mardi	18		7.20	17.00			27	כז
Merc.	19		7.20	17.00			28	כח
Jeudi	20		7.05	16.55			29	כט

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** Talit et Téfilin après Rabbi Yishmael.**

Nov. / Déc.			Cha'harit	Min'ha	Maariv		Kislev	
Vend.	21	Roch 'Hodech Allumage **16h45****	7.00*	16.40		ראש חודש שקיעה 17:03	1	א
Sam.	22	Toldot	9.15	16.35	17.55	תולדות משא	2	ב
Dim.	23		8.00	16.55			3	ג
Lundi	24		7.05	16.55			4	ד
Mardi	25		7.20	16.55			5	ה
Merc.	26		7.20	16.50			6	ו
Jeudi	27		7.05*	16.50			7	ז
Vend.	28	Allumage **16h39****	7.20	16.35		שקיעה 16:57	8	ח
Sam.	29	Vayetsé	9.15	16.30	17.50	ויצא ויברך יעקב	9	ט
Dim.	30		8.00	16.50			10	י
Lundi	1		7.10*	16.50			11	יא
Mardi	2		7.20	16.50			12	יב
Merc.	3		7.20	16.50			13	יג
Jeudi	4		7.10*	16.45			14	יד
Vend.	5	Allumage **16h36****	7.20	16.35	***	שקיעה 16:54	15	טו
Sam.	6	Vayichla'h	9.15	16.30	17.50	וישלח חזון עבדי"ה	16	טז

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Décembre				Cha'harit	Min'ha	Maariv		Kislev	
Dim.	7			8.00	16.45			17	יז
Lundi	8			7.15*	16.45			18	יח
Mardi	9			7.20*	16.45			19	יט
Merc.	10			7.20*	16.45			20	כ
Jeudi	11			7.20*	16.45			21	כא
Vend.	12	Allumage **16h35****		7.20*	16.30		שקיעה 16:53	22	כב
Sam.	13	Vayéchev		9.15	16.30	17.50	וישב (מברכים) כה אמר	23	כג
Dim.	14	*Veille de 'Hanouka*	1*	8.00	16.45			24	כד
Lundi	15	Hanouka	2*	7.20*	16.45		חנוכה	25	כה
Mardi	16	Hanouka	3*	7.20*	16.45		חנוכה	26	כו
Merc.	17	Hanouka	4*	7.20*	16.45		חנוכה	27	כז
Jeudi	18	Hanouka	5*	7.25*	16.45		חנוכה	28	כח
Vend.	19	Hanouka Allumage **16h37****	6*	7.25*	16.35		חנוכה שקיעה 16:55	29	כט
Sam.	20	Mikets – Hanouka	7*	9.15	16.30	17.50	מקץ-חנוכה ראש חודש חנוכה	30	ל

*BOUGIE DE 'HANOUCCAH

*** Talit et Téfilin après Rabbi Yishmael.**
**** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
***** On commencera à réciter «Tal Oumatar» à la prière de Maariv du 5 décembre.**

DÉCEMBRE 2025 - JANVIER 2026 טבת תשפ"ו TÉVÉT

מזל גדי

Déc./Janv.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tévét	
Dim.	21	Hanouka - Roch Hodech 8*	8.00	16.50		חנוכה - ראש חודש	1	א
Lundi	22	Hanouka	7.25**	16.50			2	ב
Mardi	23		7.25**	16.50			3	ג
Merc.	24		7.25**	16.50			4	ד
Jeudi	25	*Férié*	8.00	16.50			5	ה
Vend.	26	Allumage **16h40***	7.25**	16.35		שקיעה 16:58	6	ו
Sam.	27	**Vayigach**	9.15	16.35	17.55	ויגש ויהי דבר	7	ז
Dim.	28		8.00	16.50			8	ח
Lundi	29		7.25**	16.50			9	ט
Mardi	30	**JEUNE DU 10 TÉVÈT** **Début : 7h00 – Fin : 17h48**	7.25**	16.40		תענית	10	י
Merc.	31		7.25**	17.55			11	יא
Jeudi	1	*Férié*	8.00	17.55			12	יב
Vend.	2	Allumage **16h46***	7.25**	16.45		שקיעה 17:04	13	יג
Sam.	3	**Vaye'hi**	9.15	16.40	18.00	ויחי ויקרבו	14	יד
Dim.	4		8.00	17.00			15	טו
Lundi	5		7.25**	17.00			16	טז

JANVIER 2026 טבת תשפ"ו TÉVÉT

מזל גדי

Janvier			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tévét	
Mardi	6		7.25**	17.00			17	יז
Merc.	7		7.25**	17.05			18	יח
Jeudi	8		7.25**	17.05			19	יט
Vend.	9	Allumage **16h54***	7.25**	16.50		שקיעה 17:12	20	כ
Sam.	10	**Chemot**	9.15	16.50	18.10	שמות הבאים	21	כא
Dim.	11		8.00	17.10			22	כב
Lundi	12		7.25**	17.10			23	כג
Mardi	13		7.25**	17.10			24	כד
Merc.	14		7.25**	17.10			25	כה
Jeudi	15		7.25**	17.15			26	כו
Vend.	16	Allumage **17h04***	7.25**	17.00		שקיעה 17:22	27	כז
Sam.	17	**Vaéra**	9.15	16.55	18.15	וארא (מברכים) כה אמר	28	כח
Dim.	18		8.00	17.20			29	כט

*BOUGIE/SOIR DE 'HANOUCCAH

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**

**** Talit et Téfilin après Rabbi Yishmael.**

JANVIER - FÉVRIER 2026 שבט תשפ"ו CHEVAT

מזל דלי

Janv./Fév.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Chevat	
Lundi	19	Roch 'Hodech	7.20**	17.20		ראש חודש	1	א
Mardi	20		7.20**	17.20			2	ב
Merc.	21		7.20**	17.20			3	ג
Jeudi	22		7.20**	17.25			4	ד
Vend.	23	Allumage 17h14*	7.20**	17.10		שקיעה 17:32	5	ה
Sam.	24	Bo	9.15	17.10	18.30	בא הדבר	6	ו
Dim.	25		8.00	17.30			7	ז
Lundi	26		7.15**	17.30			8	ח
Mardi	27		7.20	17.30			9	ט
Merc.	28		7.20	17.35			10	י
Jeudi	29		7.15**	17.35			11	יא
Vend.	30	Allumage 17h26*	7.20	17.25		שקיעה 17:44	12	יב
Sam.	31	Béchala'h	9.15	17.15	18.35	בשלח ודבורה	13	יג
Dim.	1		8.00	17.40			14	יד
Lundi	2	Tou Bichevat	7.10**	17.40		ט"ו בשבט	15	טו
Mardi	3		7.20	17.45			16	טז

FÉVRIER 2026 שבט תשפ"ו CHEVAT

מזל דלי

Février			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Chevat	
Merc.	4		7.20	17.45			17	יז
Jeudi	5		7.05**	17.45			18	יח
Vend.	6	Allumage 17h37*	7.20	17.35		שקיעה 17:55	19	יט
Sam.	7	Yitro	9.15	17.30	18.50	יתרו בשנת מות	20	כ
Dim.	8		8.00	17.50			21	כא
Lundi	9		7.05	17.55			22	כב
Mardi	10		7.20	17.55			23	כג
Merc.	11		7.20	17.55			24	כד
Jeudi	12		7.05	17.55			25	כה
Vend.	13	Allumage 17h49*	7.20	17.45		שקיעה 18:07	26	כו
Sam.	14	Michpatim	9.15	17.40	19.00	משפטים (מברכים) פרשת שקלים	27	כז
Dim.	15		8.00	18.05			28	כח
Lundi	16		7.05	18.05			29	כט
Mardi	17	Roch 'Hodech	7.00	18.05		ראש חודש	30	ל

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** Talit et Téfilin après Rabbi Yishmael.**

FÉVRIER - MARS 2026 — אדר תשפ"ו — ADAR

מזל דגים

Fév. / Mars			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Adar	
Merc.	18	Roch 'Hodech	7.00	18.10		ראש חודש	1	א
Jeudi	19		7.05	18.10			2	ב
Vend.	20	Allumage **18h00***	7.20	17.55		שקיעה 18:18	3	ג
Sam.	21	**Terouma**	9.15	17.50	19.10	תרומה וה' נתן	4	ד
Dim.	22		8.00	18.15			5	ה
Lundi	23		7.05	18.15			6	ו
Mardi	24		7.20	18.15			7	ז
Merc.	25		7.20	18.20			8	ח
Jeudi	26		7.05	18.20			9	ט
Vend.	27	Allumage **18h12***	7.20	18.10		שקיעה 18:30	10	י
Sam.	28	**Tétsavéh**	9.15	18.00	19.20	תצוה פרשת זכור	11	יא
Dim.	1		8.00	18.25			12	יב
Lundi	2	**Jeune d'Esther** Début: **5h58** – Fin: **19h15**	7.00	18.20	19.15	תענית אסתר	13	יג
Mardi	3	**Pourim**	7.00	14.30	20.30	פורים	14	יד
Merc.	4	*Chouchan Pourim*	7.20	18.30		שושן פורים	15	טו
Jeudi	5		7.05	18.30			16	טז

MARS 2026 — אדר תשפ"ו — ADAR

מזל דגים

Mars			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Adar	
Vend.	6	Allumage **18h23***	7.20	18.20		שקיעה 18:41	17	יז
Sam.	7	**Ki Tissa**	9.15	18.10	19.30	כי תשא פרשת פרה	18	יח
Dim.	8		8.00	18.40			19	יט
Lundi	9		7.05	18.40			20	כ
Mardi	10		7.20	18.40			21	כא
Merc.	11		7.20	18.40			22	כב
Jeudi	12		7.05	18.45			23	כג
Vend.	13	Allumage **18h34***	7.20	18.30		שקיעה 18:52	24	כד
Sam.	14	**Vayakhel – Pekoudé**	9.15	18.20	19.40	ויקהל-פקודי (מברכים) פרשת החודש	25	כה
Dim.	15		8.00	18.50			26	כו
Lundi	16		7.05	18.50			27	כז
Mardi	17		7.20	18.50			28	כח
Merc.	18		7.20	18.50			29	כט

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**

Mars/Avril			OMER	HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Nissan	
Jeudi	19	Roch 'Hodech		7.00	18.55		ראש חודש	1	א
Vend.	20	Allumage **18h44***		7.20	18.40		שקיעה 19:02	2	ב
Sam.	21	**Vayikra**		9.15	18.35	19.55	ויקרא עם זו	3	ג
Dim.	22			8.00	19.00			4	ד
Lundi	23			7.05	19.00			5	ה
Mardi	24			7.20	19.00			6	ו
Merc.	25			7.20	19.05			7	ז
Jeudi	26			7.05	19.05			8	ח
Vend.	27	Allumage **18h55***		7.20	18.50		שקיעה 19:13	9	ט
Sam.	28	**Tsav**		9.15	18.45	20.05	צו - שבת הגדול הפטרה שבת הגדול	10	י
Dim.	29	*Horaire d'été*		8.00	18.55			11	יא
Lundi	30			7.05	18.55			12	יב
Mardi	31			7.20	18.55			13	יג
Merc.	1	Allumage **20h02***		7.00	20.00		ערב פסח שקיעה 20:20	14	יד
Jeudi	2	**Pessah – 1er jour**	1	9.45	20.10	21.00	פסח - יום טוב א'	15	טו
Vend.	3	**Pessah – 2è jour** Allumage entre **19h06 et 19h10****	2	9.45	18.55		פסח - יום טוב ב'	16	טז

Avril			OMER	HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Nissan	
Sam.	4	**Pessah – 3è jour**	3	9.15	19.55	21.15	פסח - חול המועד שיר השירים	17	יז
Dim.	5	**Pessah – 4è jour**	4	8.00	19.00		פסח - חול המועד	18	יח
Lundi	6	**Pessah – 5è jour** *Férié*	5	8.00	19.00		פסח - חול המועד	19	יט
Mardi	7	**Pessah – 6è jour** Allumage **19h10**	6	7.00	19.00		פסח - חול המועד שקיעה 20:29	20	כ
Merc.	8	**Pessah – 7è jour**	7	9.15	19.00	*****	שביעי של פסח	21	כא
Jeudi	9	**Pessah – 8è jour** **Yizkor**	8	9.15	20.05	21.25	אחרון של פסח יזכור	22	כב
Vend.	10	Allumage entre **19h13 et 19h20**	9	7.20	19.05		שקיעה 20:34	23	כג
Sam.	11	**Chemini** *(P.A.: 1)*	10	9.15	21.05	21.30	שמיני מברכים	24	כד
Dim.	12		11	8.00	19.10			25	כה
Lundi	13		12	7.05	19.10			26	כו
Mardi	14	**Yom Hachoa Vehaguevoura**	13	7.20	19.10		יום השואה	27	כז
Merc.	15		14	7.20	19.10			28	כח
Jeudi	16		15	7.05	19.10			29	כט
Vend.	17	**Roch 'Hodech** Allumage entre **19h21 et 19h30**	16	7.00	19.15		ראש חודש שקיעה 20:44	30	ל

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** On ne commencera le seder qu'à partir de 21h01.**
***** On compte le Omer à partir du jeudi 2 avril, au soir**
****** A partir d'une flamme déjà existante**
******* Maariv étant récité après le Plag Min'ha on prendra la majorité du repas avant 20h32**
P.A. = Pirkei Avot

Avril / Mai			Omer	Horaires rue Montevideo cha'harit	min'ha	maariv		Iyar	
Sam.	18	Roch 'Hodech Tazria-Metsora *(P.A.: 2)*	17	9.15	21.15	21.40	ראש חודש תזריע-מצורע הפטרת ר"ח	1	א
Dim.	19		18	8.00	19.15			2	ב
Lundi	20		19	7.05	19.15			3	ג
Mardi	21		20	7.20	19.15		יום הזכרון	4	ד
Merc.	22	Yom Haatsmaout	21	7.20	19.20		יום העצמאות	5	ה
Jeudi	23		22	7.05	19.20			6	ו
Vend.	24	Allumage entre **19h28 et 19h35**	23	7.20	19.20		שקיעה 20:55	7	ז
Sam.	25	A'harei-Kedochim *(P.A.: 3)*	24	9.15	21.25	21.50	אחרי-קדושים הלא כבני	8	ח
Dim.	26		25	8.00	19.25			9	ט
Lundi	27		26	7.05	19.25			10	י
Mardi	28		27	7.20	19.25			11	יא
Merc.	29		28	7.20	19.25			12	יב
Jeudi	30		29	7.05	19.25			13	יג
Vend.	1	Pessa'h Cheni Allumage entre **19h36 et 19h45**	30	8.00	19.30		פסח שני שקיעה 21:05	14	יד
Sam.	2	Emor *(P.A.: 4)*	31	9.15	20.40	22.05	אמור והכהנים	15	טו
Dim.	3		32	8.00	19.35			16	טז

Mai			Omer	Horaires rue Montevideo cha'harit	min'ha	maariv		Iyar	
Lundi	4		33	7.05	19.35			17	יז
Mardi	5	Lag Baomer	34	7.20	19.35		ל"ג בעומר	18	יח
Merc.	6		35	7.20	19.35			19	יט
Jeudi	7		36	7.05	19.35			20	כ
Vend.	8	Allumage entre **19h45 et 20h00**	37	7.20	19.35		שקיעה 21:16	21	כא
Sam.	9	Behar Be'houqôtaï *(P.A.: 5)*	38	9.15	20.50	22.15	בהר בחוקותי ה' עוזי	22	כב
Dim.	10		39	8.00	19.40			23	כג
Lundi	11		40	7.05	19.40			24	כד
Mardi	12		41	7.20	19.40			25	כה
Merc.	13		42	7.20	19.40			26	כו
Jeudi	14	*Férié*	43	8.00	19.45		יום ירושלים *(Décalé)*	27	כז
Vend.	15	Allumage entre **19h53 et 20h00**	44	7.20	19.45		שקיעה 21:25	28	כח
Sam.	16	Bamidbar *(P.A.: 6)*	45	9.15	21.00	22.25	במדבר (מברכים) מחר חודש	29	כט

P.A. = Pirkei Avot
Omer: Le chiffre indiqué chaque jour correspond au compte du Omer à compter le soir.

Mai / Juin			OMER	HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Sivan	
Dim.	17	Roch 'Hodech	46	8.00	19.45		ראש חודש	1	א
Lundi	18		47	7.05	19.50			2	ב
Mardi	19		48	7.20	19.50			3	ג
Merc.	20		49	7.20	19.50			4	ד
Jeudi	21	Allumage **21h15** *Veillée de Chavouot*		7.05	21.10	22.23	ליל שבועות שקיעה 21:33	5	ה
Vend.	22	**Chavouot** Allumage entre **20h00 et 20h05***		9.15	19.50		שבועות שקיעה 21:34	6	ו
Sam.	23	**Chavouot – Yizkhor**		9.15	21.15	22.40	שבועות - יזכור רות	7	ז
Dim.	24			8.00	19.55			8	ח
Lundi	25	*Férié*		8.00	19.55			9	ט
Mardi	26			7.20	19.55			10	י
Merc.	27			7.20	19.55			11	יא
Jeudi	28			7.05	19.55			12	יב
Vend.	29	Allumage entre **20h06 et 20h10**		7.20	19.55		שקיעה 21:42	13	יג
Sam.	30	**Nasso** *(P.A.: 1)*		9.15	21.25	22.50	נשא ויהי איש	14	יד
Dim.	31			8.00	20.00			15	טו
Lundi	1			7.05	20.00			16	טז

Juin			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Sivan	
Mardi	2		7.20	20.00			17	יז
Merc.	3		7.20	20.00			18	יח
Jeudi	4		7.05	20.00			19	יט
Vend.	5	Allumage entre **20h12 et 20h20**	7.20	20.05		שקיעה 21:49	20	כ
Sam.	6	**Behaalotekha** *(P.A.: 2)*	9.15	21.30	22.55	בהעלותך רני ושמחי	21	כא
Dim.	7		8.00	20.05			22	כב
Lundi	8		7.05	20.05			23	כג
Mardi	9		7.20	20.05			24	כד
Merc.	10		7.20	20.05			25	כה
Jeudi	11		7.05	20.05			26	כו
Vend.	12	Allumage entre **20h16 et 20h20**	7.20	20.05		שקיעה 21:54	27	כז
Sam.	13	**Chela'h** *(P.A.: 3)*	9.15	21.35	23.00	שלח (מברכים) וישלח	28	כח
Dim.	14		8.00	20.10			29	כט
Lundi	15	**Roch 'Hodech**	7.00	20.10		ראש חודש	30	ל

*** Heure limite. Il faut allumer un peu avant.**
P.A. = Pirkei Avot

Juin / Juillet			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tamouz	
Mardi	16	Roch 'Hodech	7.00	20.10		ראש חודש	1	א
Merc.	17		7.20	20.10			2	ב
Jeudi	18		7.05	20.10			3	ג
Vend.	19	Allumage entre 20h18 et 20h25	7.20	20.10		שקיעה 21:57	4	ד
Sam.	20	Korâ'h *(P.A.: 4)*	9.15	21.35	23.00	קרח ויאמר שמואל	5	ה
Dim.	21		8.00	20.10			6	ו
Lundi	22		7.05	20.10			7	ז
Mardi	23		7.20	20.10			8	ח
Merc.	24		7.20	20.10			9	ט
Jeudi	25		7.05	20.10			10	י
Vend.	26	Allumage entre 20h19 et 20h25	7.20	20.10		שקיעה 21:58	11	יא
Sam.	27	'Houkat-Balak *(P.A.: 5)*	9.15	21.35	23.00	חוקת-בלק והיה שארית	12	יב
Dim.	28		8.00	20.10			13	יג
Lundi	29		7.05	20.10			14	יד
Mardi	30		7.20	20.10			15	טו
Merc.	1		7.20	20.10			16	טז

Juillet			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	min'ha	maariv		Tamouz	
Jeudi	2	Jeûne du 17 Tamouz Début 3h11 – Fin 22h50	7.00	20.00		תענית שבעה עשר בתמוז	17	יז
Vend.	3	Allumage entre 20h18 et 20h25	7.20	20.10		שקיעה 21:56	18	יח
Sam.	4	Pin'has *(P.A.: 6)*	9.15	21.35	23.00	פנחס דברי	19	יט
Dim.	5		8.00	20.10			20	כ
Lundi	6		7.05	20.10			21	כא
Mardi	7		7.20	20.10			22	כב
Merc.	8		7.20	20.10			23	כג
Jeudi	9		7.05	20.10			24	כד
Vend.	10	Allumage entre 20h16 et 20h20	7.20	20.05		שקיעה 21:53	25	כה
Sam.	11	Matot-Massei *(P.A.: 1)*	9.15	21.30	22.55	מטות-מסעי (מברכים) שמעו	26	כו
Dim.	12		8.00	20.05			27	כז
Lundi	13		7.05	20.05			28	כח
Mardi	14	*Férié*	8.00	20.05			29	כט

P.A. = Pirkei Avot

Juillet			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Av	
Merc.	15	Roch 'Hodech	7.00	20.05		ראש חודש	1	א
Jeudi	16		7.05	20.05			2	ב
Vend.	17	Allumage entre 20h11 et 20h20	7.20	20.05		שקיעה 21:47	3	ג
Sam.	18	Devarim *(P.A.: 2)*	9.15	21.20	22.45	דברים חזון	4	ד
Dim.	19		8.00	20.00			5	ה
Lundi	20		7.05	20.00			6	ו
Mardi	21		7.20	20.00			7	ז
Merc.	22	Jeûne – Début : 21h42	7.20	18.00	22.30 Eikha		8	ח
Jeudi	23	Ticha BeAv Jeûne – Fin : 22h30	7.30	19.45		תשעה באב	9	ט
Vend.	24	Allumage entre 20h05 et 20h10	7.20	19.55		שקיעה 21:39	10	י
Sam.	25	Vaét'hanane *(P.A.: 3)*	9.15	21.15	22.40	ואתחנן נחמו	11	יא
Dim.	26		8.00	19.55			12	יב
Lundi	27		7.05	19.55			13	יג
Mardi	28		7.20	19.55			14	יד
Merc.	29	*Tou BéAv*	7.20	19.50		טו באב	15	טו
Jeudi	30		7.05	19.50			16	טז

Juillet/Août			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Av	
Vend.	31	Allumage entre 19h58 et 20h05	7.20	19.50		שקיעה 21:30	17	יז
Sam.	1	Ekev *(P.A.: 4)*	9.15	21.00	22.25	עקב ותאמר	18	יח
Dim.	2		8.00	19.50			19	יט
Lundi	3		7.30	19.45			20	כ
Mardi	4		7.30	19.45			21	כא
Merc.	5		7.30	19.45			22	כב
Jeudi	6		7.30	19.45			23	כג
Vend.	7	Allumage entre 19h48 et 19h55	7.30	19.40		שקיעה 21:19	24	כד
Sam.	8	Reéh *(P.A.: 5)*	9.15	20.50	22.15	ראה (מברכים) עני-ה סוערה	25	כה
Dim.	9		8.00	19.40			26	כו
Lundi	10		7.30	19.35			27	כז
Mardi	11		7.30	19.35			28	כח
Merc.	12		7.30	19.35			29	כט
Jeudi	13	Roch 'Hodech	7.30	19.35		ראש חודש	30	ל

P.A. = Pirkei Avot

Août			Horaires rue Montevideo cha'harit	min'ha	maariv		Elloul	
Vend.	14	Roch 'Hodech Allumage entre **19h40 et 19h45**	7.30	19.30		ראש חודש שקיעה 21:07	1	א
Sam.	15	Choftim *(P.A.: 6)*	9.15	20.35	22.00	שופטים אנכי	2	ב
Dim.	16		8.00	19.30			3	ג
Lundi	17		7.30	19.25			4	ד
Mardi	18		7.30	19.25			5	ה
Merc.	19		7.30	19.25			6	ו
Jeudi	20		7.30	19.25			7	ז
Vend.	21	Allumage entre **19h30 et 19h35**	7.30	19.20		שקיעה 20:54	8	ח
Sam.	22	Ki-Tétsé	9.15	20.50	21.45	כי תצא רני עקרה	9	ט
Dim.	23		8.00	19.15			10	י
Lundi	24		7.30	19.15			11	יא
Mardi	25		7.30	19.15			12	יב
Merc.	26		7.30	19.15			13	יג
Jeudi	27		7.30	19.15			14	יד
Vend.	28	Allumage entre **19h19 et 19h25**	7.30	19.10		שקיעה 20:40	15	טו
Sam.	29	Ki Tavo	9.15	20.05	21.30	תבוא קומי אורי	16	טז

Août / Sept.			Horaires rue Montevideo cha'harit	min'ha	maariv		Elloul	
Dim.	30		8.00	19.05			17	יז
Lundi	31		7.30	19.05			18	יח
Mardi	1		7.20	19.05			19	יט
Merc.	2		7.20	19.00			20	כ
Jeudi	3		7.05	19.00			21	כא
Vend.	4	Allumage entre **19h06 et 19h15**	7.20	19.00		שקיעה 20:26	22	כב
Sam.	5	Nitsâvim-Vayelekh	9.15	19.50	21.15	נצבים-וילך שוש אשיש	23	כג
Dim.	6	Sli'hot	7.30	18.55		סליחות	24	כד
Lundi	7	Sli'hot	6.30	18.55		סליחות	25	כה
Mardi	8	Sli'hot	6.45	18.55		סליחות	26	כו
Merc.	9	Sli'hot	6.45	18.50		סליחות	27	כז
Jeudi	10	Sli'hot	6.30	18.50		סליחות	28	כח
Vend.	11	Allumage **19h53***	6.30	19.50		סליחות שקיעה 20:11	29	כט

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**

Septembre			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Tichri	
Sam.	12	**Roch Hâchanâh**	9.00	19.30	20.55	ראש השנה	1	א
Dim.	13	**Roch Hâchanâh**	9.00	19.15 Tachli'h	20.55	ראש השנה	2	ב
Lundi	14	*Seli'hot* Jeune de Guedalyah Début: 5h49 – Fin: 20h45	6.30	18.30		סליחות – צום גדליה	3	ג
Mardi	15	*Seli'hot*	6.45	18.35		סליחות	4	ד
Merc.	16	*Seli'hot*	6.45	18.35		סליחות	5	ה
Jeudi	17	*Seli'hot*	6.30	18.35		סליחות	6	ו
Vend.	18	*Seli'hot* Allumage **19h38***	6.45	19.35		סליחות שקיעה 19:56	7	ז
Sam.	19	**Haazinou**	9.15	19.25	20.45	האזינו שובה	8	ח
Dim.	20	*Seli'hot* Allumage **19h34***	7.30	14.30	19.34** Kol Nidrei	סליחות שקיעה 19:52	9	ט
Lundi	21	**Yom Kippour** *Yizkhor*	9.00		20.39	יום כיפור	10	י
Mardi	22		7.15	18.25			11	יא
Merc.	23		7.20	18.25			12	יב
Jeudi	24		7.05	18.25			13	יג
Vend.	25	Allumage **19h23***	7.20	19.20	***	שקיעה 19:41	14	יד
Sam.	26	**Souccot**	9.15	19.05	20.25	סוכות	15	טו
Dim.	27	**Souccot**	9.15	19.30	20.25	סוכות	16	טז

Sept. / Oct.			HORAIRES RUE MONTEVIDEO cha'harit	Min'ha	Maariv		Tichri	
Lundi	28	**Souccot**	7.00	18.15		חול המועד סוכות	17	יז
Mardi	29	**Souccot**	7.00	18.15		חול המועד סוכות	18	יח
Merc.	30	**Souccot**	7.00	18.15		חול המועד סוכות	19	יט
Jeudi	1	**Souccot**	7.00	18.10		חול המועד סוכות	20	כ
Vend.	2	**Hochaana Rabba** Allumage **19h08***	7.00	19.05		הושענא רבה שקיעה 19:26	21	כא
Sam.	3	**Chemini-Atséreth** Yizkor	9.15	18.50	20.13	שמיני עצרת קהלת/יזכור	22	כב
Dim.	4	**Sim'hat Torah**	9.15	19.15	20.10	שמחת תורה	23	כג
Lundi	5		7.05	19.15			24	כד
Mardi	6		7.20	19.10			25	כה
Merc.	7		7.20	19.10			26	כו
Jeudi	8		7.05	19.10			27	כז
Vend.	9	Allumage **18h54***	7.20	18.50		שקיעה 19:12	28	כח
Sam.	10	**Berêchit**	9.15	18.40	20.00	בראשית (מברכים) מחר חודש	29	כט
Dim.	11	**Roch 'Hodech**	8.00	19.00		ראש חודש	30	ל

* Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.
Pour le chabbat qui suit Yom Tov, on allumera à partir d'un feu pré existant.
** On viendra à la Choule avec son Talit avant 19h34.
*** On ne commencera le kidouch dans la souccah qu'à partir de 20h22.
** Talit et Téfilin après Rabbi Yishmael.

OCTOBRE 2026 מרחשוון תשפ"ז HECHVAN

מזל עקרב

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Octobre			cha'harit	Min'ha	Maariv		'Hechvan	
Lundi	12	Roch 'Hodech	7.05**	19.00		ראש חודש	1	א
Mardi	13		7.20	18.55			2	ב
Merc.	14		7.20	18.55			3	ג
Jeudi	15		7.05**	18.55			4	ד
Vend.	16	Allumage **18h40***	7.20	18.35		שקיעה 18:58	5	ה
Sam.	17	**Nôa'h**	9.15	19.25	19.45	נח רני עקרה	6	ו
Dim.	18		8.00	18.45			7	ז
Lundi	19		7.10**	18.45			8	ח
Mardi	20		7.20	18.40			9	ט
Merc.	21		7.20	18.40			10	י
Jeudi	22		7.15**	18.40			11	יא
Vend.	23	Allumage **18h27***	7.20**	18.25		שקיעה 18:45	12	יב
Sam.	24	**Lékh-Lekhâ**	9.15	18.10	19.30	לך לך למה תאמר	13	יג
Dim.	25	*Horaire d'hiver*	8.00	17.35			14	יד
Lundi	26		7.05	17.30			15	טו
Mardi	27		7.20	17.30			16	טז

OCTOBRE - NOVEMBRE 2026 מרחשוון תשפ"ז HECHVAN

מזל עקרב

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Oct. / Nov.			cha'harit	Min'ha	Maariv		'Hechvan	
Merc.	28		7.20	17.30			17	יז
Jeudi	29		7.05	17.25			18	יח
Vend.	30	Allumage **17h15***	7.20	17.10		שקיעה 17:33	19	יט
Sam.	31	**Vayéra**	9.15	17.00	18.20	וירא ואשה אחת	20	כ
Dim.	1		8.00	17.20			21	כא
Lundi	2		7.05	17.20			22	כב
Mardi	3		7.20	17.20			23	כג
Merc.	4		7.20	17.20			24	כד
Jeudi	5		7.05	17.15			25	כה
Vend.	6	Allumage **17h03***	7.20	17.00		שקיעה 17:21	26	כו
Sam.	7	**'Hayé Sarah**	9.15	16.50	18.10	חיי שרה (מברכים) והמלך דוד	27	כז
Dim.	8		8.00	17.10			28	כח
Lundi	9		7.05	17.10			29	כט
Mardi	10		7.20	17.10			30	ל

*** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
**** Talit et Téfilin après Rabbi Yishmael.**

NOVEMBRE 2026 כסלו תשפ"ז KISLEV

נוֹל קשת

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Novembre			cha'harit	Min'ha	Maariv		Kislev	
Merc.	11	Roch 'Hodech *Férié*	8.00	17.10		ראש חודש	1	א
Jeudi	12		7.05	17.05			2	ב
Vend.	13	Allumage **16h54****	7.20	16.50		שקיעה 17:12	3	ג
Sam.	14	**Toldot**	9.15	16.40	18.05	תולדות משא	4	ד
Dim.	15		8.00	17.10			5	ה
Lundi	16		7.05	17.00			6	ו
Mardi	17		7.20	17.00			7	ז
Merc.	18		7.20	17.00			8	ח
Jeudi	19		7.05	17.00			9	ט
Vend.	20	Allumage **16h46****	7.20	16.45		שקיעה 17:04	10	י
Sam.	21	**Vayetssé**	9.15	16.35	17.55	ויצא ויברך יעקב	11	יא
Dim.	22		8.00	16.55			12	יב
Lundi	23		7.05	16.55			13	יג
Mardi	24		7.20	16.55			14	יד
Merc.	25		7.20	16.50			15	טו
Jeudi	26		7.05*	16.50			16	טז

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2026 כסלו תשפ"ז KISLEV

נוֹל קשת

HORAIRES RUE MONTEVIDEO

Nov. / Déc.				cha'harit	Min'ha	Maariv		Kislev	
Vend.	27	Allumage **16h40****		7.20	16.35		שקיעה 16:58	17	יז
Sam.	28	**Vayichla'h**		9.15	16.30	17.50	וישלח חזון עבדי'ה	18	יח
Dim.	29			8.00	16.50			19	יט
Lundi	30			7.05*	16.50			20	כ
Mardi	1			7.20	16.50			21	כא
Merc.	2			7.20	16.45			22	כב
Jeudi	3			7.10*	16.45			23	כג
Vend.	4	*Veille de 'Hanouka* Allumage **16h36****	1*	7.20	16.35		שקיעה 16:54	24	כד
Sam.	5	**Vayéchev-Hanouka**	2*	9.15	16.30	17.50	וישב (מברכים) כה אמר	25	כה
Dim.	6	**Hanouka**	3*	8.00	16.45			26	כו
Lundi	7	**Hanouka**	4*	7.15*	16.45			27	כז
Mardi	8	**Hanouka**	5*	7.15*	16.45			28	כח
Merc.	9	**Hanouka**	6*	7.15*	16.45			29	כט
Jeudi	10	**Roch 'Hodech**	7*	7.15*	16.45		ראש חודש	30	ל

*BOUGIE DE 'HANOUCCAH

*** Talit et Téfilin après Rabbi Yishmael.**
**** Heure limite d'allumage des bougies. Il faut allumer un peu avant.**
***** On commencera à réciter «Tal Oumatar» à la prière de Maariv du 5 décembre.**

Horaires pour la mise des Téphilines à Paris (Hiver)

16 Septembre	06.26
21 Septembre	06.34
26 Septembre	06.41
1 Octobre	06.49
6 Octobre	06.56
11 Octobre	07.03
16 Octobre	07.11
21 Octobre	07.18
26 Octobre	07.25
31 Octobre	07.32
5 Novembre	06.40
10 Novembre	06.47
15 Novembre	06.54
20 Novembre	07.00
25 Novembre	07.07
30 Novembre	07.13
5 Décembre	07.18
10 Décembre	07.23
15 Décembre	07.27
20 Décembre	07.30
25 Décembre	07.32
30 Décembre	07.34
4 Janvier	07.34
9 Janvier	07.33
14 Janvier	07.31
19 Janvier	07.28
24 Janvier	07.24
29 Janvier	07.19
3 Février	07.13
8 Février	07.07
13 Février	06.59
18 Février	06.51
23 Février	06.42
28 Février	06.33
5 Mars	06.23
10 Mars	06.13
15 Mars	06.03
20 Mars	05.52
25 Mars	05.41
30 Mars	06.30 ou 5.30 Horaires d'Hiver ou d'Été

Infos Communautaires

Offices

Les offices sont assurés journellement matin et soir pendant toute l'année. Toutes précisions sur les horaires sont données dans ce calendrier.

Kiddouch

Chaque office de Chabbat matin est suivi d'un Kiddouch communautaire qui réunit tous nos fidèles dans une ambiance amicale, dans les salons de notre Maison Communautaire.

Chaque chabbat, un ou une fidèle donne un commentaire sur la paracha à l'issue du kiddouch

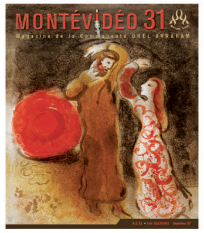
L'atmosphère est d'autant plus agréable que chaque semaine c'est un autre de nos fidèles qui a le plaisir d'offrir ce Kiddouch. Nous serons heureux de pouvoir vous accueillir aussi souvent que possible.

Si vous voulez offrir un Kiddouch pour un anniversaire ou une fête contactez le secrétariat au 01 45 04 66 73.

Notre site internet :
synagogue-montevideo31.com



Notre magazine MONTEVIDEO31



Pour toute insertion :
Tél : 01 45 04 66 73



Tsédaka & Action Sociale

TSÉDAKA

Nous recevons tout au long de l'année et sur rendez-vous des personnes qui sollicitent une aide financière. Il s'agit souvent de femmes isolées, dont les seuls revenus sont les prestations sociales et qui doivent pour certaines élever des enfants parfois handicapés.

Les distributions d'argent ont lieu à l'occasion de Pessah et de Roch Hachana sous forme de virement bancaire. Lors d'entretiens personnalisés, nous essayons de détecter des besoins spécifiques qui pourront être traités dans le cadre de l'Action Sociale.

ACTION SOCIALE

Le comité d'Action a pour objectif de venir en aide aux personnes en difficultés psychologiques et/ou financières. Nos activités, qui se déroulent toute l'année, consistent à leur rendre visite pour des visites de solidarité, les accompagner dans leurs démarches administratives, les distraire...bref avoir une écoute active et neutre à leurs problèmes.

Ces actions d'assistance sont complétées par des soutiens financiers ciblés sur des demandes précises, tel soins médicaux, vacances pour les enfants ou aide pour les fêtes.

Venez nous rejoindre pour accompagner et assister les plus fragiles de notre Communauté en devenant bénévole et en nous soutenant financièrement.

Contact : janine.riveline@orange.fr

SOUTIEN AUX AGOUNOT

Les femmes qui rencontrent des difficultés pour obtenir leur get doivent s'adresser au Consistoire qui s'efforcera de résoudre leur problème. En cas de situation de blocage, d'autres solutions existent.

Contact : janine.riveline@orange.fr



Mouvements de Jeunesse

ECLAIREURS ET ECLAIREUSES ISRAELITES DE FRANCE (E.E.I.F.)

Notre communauté dispose d'un Groupe Local, le GL Moses Montefiore. Des activités et des sorties sont organisées tout au long de l'année. Notre GL organise notamment un camp d'hiver en février, et un camp d'été en juillet, principal moment de rassemblement et de convivialité des jeunes de la communauté.

Les EEIF étant un mouvement de jeunesse national, les camps d'été réunissent plusieurs groupes locaux, ce qui permet de faire connaissance avec d'autres jeunes.

Les EEIF forment un mouvement d'éducation juive par le scoutisme, ouvert à tous les jeunes Juifs, sans distinction.

L'objectif du mouvement est de contribuer au développement personnel de ses membres. Dans une démarche scoute, pédagogique et ludique, l'enfant s'inscrit dans un projet où il reçoit et transmet à son tour. Toujours prêts à jouer un rôle constructif dans la société, les EEIF œuvrent pour la tolérance et le respect de chacun.

Les EEIF ont fait le choix d'une éducation juive ouverte, respectueuse du choix individuel de chacun de ses membres. Cela permet à des jeunes issus d'horizons religieux différents ou non pratiquants de trouver leur place dans le mouvement pour y découvrir la pluralité et l'unité du judaïsme.

Un « minimum commun » de pratiques juives est mis en œuvre dans les unités : office du matin, respect de la cacherout, du Chabbat et des fêtes.

Notre GL accueille les enfants dès l'âge de 8 ans et accompagne les jeunes jusqu'à 18 ans. Traditionnellement, les Éclaireuses et éclaireurs israélites de France sont répartis en trois branches mixtes :

- La Branche Cadette (8 - 11) les «Bats».
- La Branche Moyenne (11 - 16 ans) les «éclais».
- La Branche Perspective (16 - 17 ans) les «pifs».

Contact : dufrenoy@eeif.org

Activités et Etude

• COURS DE M. LE RABBIN MILEWSKI

Dvar Torah le vendredi soir, Chabbat matin et pendant la Séouda Chlichit
- Chabbat - Conversation avec les jeunes, 1 heure avant Min'ha

Le matin après la Tefila : étude sur la Tefila,
- Mélavé Malka sur Zoom

• ACTIVITES CCEW (Centre Communautaire Edmond Weil)

De nombreuses conférences sont organisés sur Zoom :
- Cours de Charles Meyer un lundi sur deux,
- Cours de Michna de Julien Roitman tous les mardis,
- Cours de Talmud pour débutants par Hannah Ruimy, le mercredi midi,
- Cercle de lecture le mercredi, une fois par mois,
- Visites de musées et d'expositions

• OULPAN

Notre communauté accueille un oulpan au Centre Edmond Weil
Programme de 45h à raison de 1h30 par semaine.
2 niveaux : Débutants et Faux débutants
Pour toute info, contacter Yossi Cohen – OULPAN LAVI – 06 50 39 03 93

REPAS COMMUNAUTAIRES • DEJEUNER DE L'ACTION SOCIALE • CHABBAT DE LA TSEDAKA
E.E.I.F. – GROUPE LOCAL MOSES MONTEFIORE

Pour tout renseignement s'adresser au secrétariat,
23 bis rue Dufrénoy 75116 Paris
Tél : 01 45 04 66 73 - acti@montevideo31.com

TALMUD TORAH

Le Talmud Torah Montévidéo accueille vos enfants, le dimanche et le mercredi, à partir du Gan. Les élèves pourront intégrer les différentes classes en fonction de leurs niveaux et de leurs âges.

Matières enseignées : Hébreu moderne (lecture, écriture), pensée juive, Houmach, histoire juive, fêtes, Michna, préparation Bar et Bat Mitsva.
Cours pour les post Bar et Bat Mitzva donné par Hannah Ruimy et Marc Kogel le mercredi soir de 18h45 à 20h15. Repas pris pendant le cours.

Directeur : Marc Kogel - Responsable pédagogique : Hannah Ruimy
Pour tout renseignement : 01 45 04 66 73

Divers

A l'occasion de moments privilégiés de l'existence : naissance, bar-mitzva, mariage, etc..., vous pouvez être amené à contacter la communauté : n'attendez pas le dernier moment pour préparer ces événements.

Si, que Dieu vous en préserve, un deuil survient dans votre entourage, sachez que notre 'Hevra Kadisha peut vous apporter ses conseils, vous aider à traverser cette situation douloureuse.

Peut-être souhaitez-vous, plus généralement, soumettre un problème familial ou personnel à une autorité religieuse ou, plus simplement, connaître le point de vue du judaisme sur une question qui vous préoccupe ou qui vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

Le Rabbin et les responsables de notre communauté sont à votre disposition et seront toujours heureux de vous accueillir.

Ecoles Juives



• Jardin d'enfants F. Sarfati
3 rue Saulnier - 75009 Paris
Tél : 01.47.70.02.71

• Ecole Maternelle "Les Benjamins du 11ème"
3 rue Morand - 75011 Paris
Tél : 01.43.57.13.89

• Centre RAPHAËL
4/6, rue Morand - 75011 Paris
Tél : 01.40.34.70.06

• GANENOU
231, Bld Voltaire - 75011 Paris
Tél : 01.43.56.12.13

• Ecole GEORGES LEVEN
30, Bd Carnot - 75012 Paris
Tél : 01.44.73.80.60

• Ecole Maternelle "Les Benjamins du 13ème"
19 rue Domrémy - 75013 Paris
Tél : 01.45.85.25.56

• Ecole YAVNÉ
29/4, av. Léon Bollée
75013 Paris
Tél : 01.44.24.85.85

• Collège-Lycée DIANE BENVENUTI
9/11, rue Lekain - 75016 Paris
Tél. 01 56 75 34 90

• E.N.I.O. - ECOLE GABRIEL
6 bis, rue Michel Ange - 75016 Paris
Tél : 01 55 74 79 05

• Ecole KITOV
9, rue Jacques Ibert - 75017 Paris
Tél : 01 58 05 27 71

• EJM
23bis Rue Guillaume Tell - 75017 Paris
Tél : 01 45 74 08 84

• Cité de l'Education
Du GAN à la terminale
2 à 8, rue Tristan Tzara - 75018 Paris
Tél : 01.40.38.16.50 - 01 40.38.14.70

• NER HATORA
Collège et lycée
3/5, rue Henri Turot - 75019 Paris -
Tél : 01.42.06.53.71

• BETH HAYA MOUCHKA
Maternelle, primaire, collège et lycée.
49/51, rue Petit - 75019 Paris
Tél : 01.44.52.72.50

Ecoles Juives



• Ecole Lucien de Hirsch
70, avenue Secrétan - 75019 Paris
Tél : 01.42.08.84.14

• C.U.G.I.
1er cycle universitaire, BTS comptabilité et gestion, BTS informatique
19, rue Domrémy - 75013 Paris
Tél : 01 45 86 83 99

• Ludothèque
Halte Garderie
pour enfants de 2 à 6 ans
45, rue de Belleville
Tél : 01 42 02 37 33

• Jardin d'enfants GAN FANNY MUNK
35, rue Miguel Hidalgo - 75019 Paris
Tél : 01.42.00.96.06

• Jardin d'enfants OHEL 'HANNA
59/65, rue de Flandre
75019 Paris
Tél : 01 40.35.70.04

• Jardin d'enfants et crèche GAN YAEL
29, rue de Thionville - 75019 Paris
Tél : 01 42.00.84.46

• Ecole ESHEL
118, rue de Crimée - 75019 Paris
Tél : 01 42.96.28.60

• Gan, école primaire et collège BETH YAAKOV
50 bis, rue des Prairies - 75020 Paris
Tél : 01 43.66.35.27

• ECOLE LOUBAVITCH
Primaire, secondaire.
18 passage Saint Simonien
75020 Paris
Tél. 01.40.30.56.59

• Collège-Lycée SINAÏ
110, bld de Ménilmontant
75020 Paris
Tél : 01 40 33 88 57

• Collège et lycée OZAR HATORA
12, Cour des Noues 75020 Paris
Tél : 01 48 78 77 14

38/40, rue de l'Orillon - 75020 Paris
Tél : 01 43.38.78.40

38/40, rue du Moulin Joly - 75011 Paris
Tél : 01 43.38.73.40

31 rue des Cordelières - 75013 Paris
Tél : 01 45 87 34 91

Institutions culturelles & Sociales

OSE

L'Oeuvre de Secours aux Enfants est une association sanitaire et sociale juive reconnue d'utilité publique pour son professionnalisme Elle accomplit, s'appuyant sur les enseignements de l'identité juive et les principes d'universalité, des missions de service public (enfance, troisième et quatrième âge, handicap) pour répondre aux besoins de la communauté juive dans le cadre de la République. Aujourd'hui, l'OSE a essentiellement deux grands axes d'intervention sociale : l'aide à l'enfance et le médico-social.

Président: J.F. GUTHMANN

117, rue du Faubourg du Temple - 75010 PARIS

Tél : 01 53 38 20 20 - Fax : 01 53 38 20 12

CASIP - COJASOR

Fondation reconnue d'utilité publique au service de la Communauté et des familles juives en difficulté. Ses institutions sont destinées à toutes les couches de la population, personnes âgées, enfants et jeunes.

8 rue de Pali Kao - 75020 PARIS Tél : 01 44 62 13 13 - Fax : 01 44 62 13 14

ADIAM - *l'aide à domicile sous toutes ses formes*

42, rue Le Peletier - 75009 Paris Tél. : 01 42 80 34 73

Association MAZONE

34 Rue des Grilles, 93500 Pantin - Téléphone : 01 48 21 00 30

Institutions culturelles & Sociales

Musée d'Art et d'Histoire du Judaïsme

71, rue du Temple 75003 Paris - Tél. 01 53 01 86 53

Fondation Edmond Weil

23 bis, rue Dufrénoy 75016 Paris - Tél. 01 45 04 66 73

Merkaz de Montmartre

42, rue des Saules 75018 Paris - Tél. 01 46 06 71 39

Torah Vetsion-Tikvaténou

8 bis, rue de l'Eperon (6e) - Tél. 01 46 33 71 39

Espace Rachi

39, rue Broca 75005 Paris - Tél. 01 42 17 10 10

Centre Communautaire

119, rue Lafayette 75010 Paris - Tél. 01 53 20 52 52

Centre Universitaire Juif Edmond Fleg

8 bis, rue de l'Eperon 75006 Paris - Tél. 01 43 26 56 98

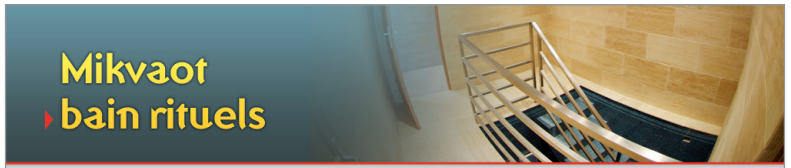
Keren Hasefer Vehalimoud

9, rue Vauquelin 75005 Paris

Bureau du Chabbath

8, rue du Pali Kao 75020 Paris - Tél. 01 47 97 59 59

(Bureau de placement permettant l'observance du Chabbath)



• PARIS •

23, rue Davioud 75016	Tél : 01 45 27 32 37
176, rue du Temple 75003	Tél : 01 42 71 89 28
50, rue Lacépède	Tél : 01 45 35 26 90
6, rue Ambroise Thomas 75009 (hommes)	Tél : 01 48 24 86 94
10, rue Cadet 75009 (hommes)	Tél : 01 42 46 36 47
50, rue du Faubourg St Martin 75010	Tél : 01 42 06 43 95
5bis, rue Montévidéo 75116	Tél : 01 40 72 05 75
19/21, rue Galvani 75017	Tél : 01 45 74 52 80
31, rue de Thionville 75019	Tél : 01 42 45 74 20
1, rue des Annelets (hom. & fem.) 75019	Tél : 01 42 45 57 81
25, rue Riquet (hommes et femmes)	Tél : 01 40 36 40 92
75, rue Julien-Lacroix 75020	Tél : 01 46 36 39 20
93, rue des Orteaux 75020 (hommes)	Tél : 01 40 24 10 60

• REGION PARISIENNE •

77680 ROISSY-EN-BRIE
rue Paul Cézanne *(C.Cial Bois Montmartre)* Tél : 01 60 28 36 38

78150 LE CHESNAY
39, rue de Versailles Tél : 01 39 54 05 65

91300 MASSY
Allée Marceau-Cerdan Tél : 01 69 20 94 21

92100 BOULOGNE
43, rue des Abondances Tél : 01 46 03 90 63

92200 NEUILLY
177, avenue Charles-de-Gaulle Tél : 01 46 24 39 93

Mikvaot
bain rituels

92120 MONTROUGE
90, rue Gabriel Péri Tél : 01 42 53 50 26

92500 ASNIERES
82, rue du R.P. Christian Gilbert (soir) Tél : 01 47 99 26 59

92360 MEUDON LA FORET
Rue de la Synagogue Tél : 01 46 32 64 82

92360 VILLENEUVE LA GARENNE
42/44, rue du fond-de-la-noue Tél : 01 47 94 89 98

93340 LE RAINCY
65, Bld du midi Tél : 01 43 81 06 61

93370 MONTFERMEIL
50, Av de des Primevères Tél : 01 45 09 14 01

94600 CHOISY-LE-ROI
28, Av. de Newburn Tél : 01 48 53 48 27

94000 CRETEIL
rue du 8 Mai 1945 Tél : 01 43 77 01 70

94700 MAISONS-ALFORT
92/94, rue Victor Hugo Tél : 01 43 78 95 69

95880 ENGHIEN
47, rue de la Malleville Tél : 01 34 12 42 34

95140 GARGES-LES-GONESSE
15, rue Corot Tél : 01 39 86 75 64

95200 SARCELLES
74, Av Paul-Valéry Tél : 01 39 90 20 51
Mayanot Rachel : 14 A. Charles-Péguy Tél : 01 39 90 40 17

95400 VILLIERS-LE-BEL
1, rue Léon Blum Tél : 01 39 85 09 80

Merci de vérifier les contrôles
Rabbiniques des commerces

BOUCHERIES



ARY'S KOSHER	11 Rue Gounod 75017 Paris	01 46 22 83 32
AVNER	37 rue d'Hautpoul 75019 Paris	01 42 01 03 55
BERBECHE	5, rue Vandrézanne 75013 Paris	01 45 88 86 50
FRANCK ET JULIEN	234, Boulevard Voltaire	01 44 93 95 95
BOUCHERIE GILLES	36 Rue Pergolèse 75016 Paris	01 45 00 71 17
BOUCHERIE JOJO	20, Rue Louis Bonnet 75011 Paris	01 43 55 10 29
BOUCHERIE K MARKET	26 Rue de la Pompe 75016 Paris	01 45 03 19 33
BOUCHERIE LEVY	19 rue Fourcroy 75017 Paris	01 44 40 07 26
BOUCHERIE LULU	1 Rue Edouard Pailleron 75019 Paris	01 42 00 43 69
BOUCHERIE YTSHAK	266 rue de Charenton 75012 Paris	01 43 44 60 90
CHARLY	51, Rue Richard Lenoir 75011 Paris	01 43 48 62 26
DEPAN CACHER	54 Rue de la Convention 75015 Paris	01 45 77 72 60
EMSALEM	18, Av. Corentin Cariou 75019 Paris	01 40 36 56 64
EPICERIE PANZER	36, Avenue Paul Doumer 75116 Paris	01 42 72 91 06
ESHEL GLATT	55 Rue Petit 75019 Paris	01 42 45 36 47
HENRINO	122, Bld de Belleville 75020 Paris	01 47 97 24 52
K MARKET	39 rue Rennequin 75017 Paris	01 42 27 58 25
KDL	139 rue Manin 75019 Paris	01 40 40 07 40
SAMY 26	174, rue Lecourbe 75015 Paris	01 48 28 02 00
YAGUEL - AUX DELICES CACHER	123, Avenue Gambetta 75020 Paris	01 40 30 49 44

Merci de vérifier les contrôles
Rabbiniques des commerces

TRAITEURS



ALLIANCE TRAITEUR
156 rue Diderot 93500 PANTIN
Tél. : 06 03 06 11 67

ARBRE DE VIE
99 rue de Stalingrad
93100 MONTREUIL
Tél. : 01 48 70 59 77

ARMANDO
5 Rue Richelieu 92230 GENNEVILLIERS
Tél. : 09 54 33 92 92

AUX DELICES DE MAXIME
177 rue de Crimée 75019 PARIS
Tél. : 01 40 36 44 76

AVIV SAVEURS
48 rue Jean Jaurès 91300 MASSY
Tél. : 01 60 11 46 28

CHALOM
10/12 rue Richer 75009 PARIS
Tél. : 01 42 46 77 70

CHARLES TRAITEUR
8 Rue Brulefer 93100 MONTREUIL
Tél. : 01 53 35 99 55

CREATION TRAITEUR
BY ELIE CHOURAQUI
9 Rue Joseph
et Etienne Montgolfier
93110 ROSNY SOUS BOIS
Tél. : 06 35 50 52 27

DALIAH
104 bd Paul V. Couturier
94200 IVRY SUR SEINE
Tél. : 01 46 71 75 30

DAMOYA TRAITEUR
43-45 rue Charles de Lescluze
93170 BAGNOLET
Tél. : 01 86 95 92 92

DARI L'ETOILE
29-31 bd de la Muette
95140 GARGES LES GONESSE
Tél. : 01 34 04 07 06

DARIMA
27 Rue de l'Epinette
75017 PARIS
Tél. : 01 45 72 50 50

DAYENOU
3 rue Niels Bohr
77400 ST THIBAULT DES VIGNES
Tél. : 06 11 48 55 25

KINOR
17 Chemin des Vignes
93000 BOBIGNY
Tél. : 01 48 43 57 56

L'INTE CAFFE
22 Rue Cambacérès
75008 PARIS
Tél. : 06 24 16 57 54

Merci de vérifier les contrôles
Rabbiniques des commerces

TRAITEURS



LA REINE ESTHER
19 Rue des Papillons
93100 MONTREUIL
Tél. : 06 63 02 14 68

LA TABLE D'ABRAHAM
98 Avenue de Choisy
94190 VILLENEUVE ST GEORGES
Tél. : 06 03 67 58 74

LA TABLE D'ETHAN
31 Avenue De Gravelle
94220 CHARENTON LE PONT
Tél. : 06 51 48 51 12

LE MASSAPAN
9/11 Avenue Michelet 93400 ST-OUEN
Tél. : 01 49 45 97 25

LES NOCES DE RUBY
26 Rue du Marais
93100 MONTREUIL
Tél. : 06 14 79 57 55

LUNA
17 Rue des Investisseurs
91560 CROSNE
Tél. : 01 48 85 26 06

MARLENE TRAITEUR
(Sté LM TRAITEUR)
49 rue du Moutier
93300 AUBERVILLIERS
Tél. : 01 48 34 97 75

POTEL ET CHABOT
3 rue de Chaillot 75016 PARIS
Tél. : 01 53 23 15 15

RIVKA ORGANISATION
10 allée du Bord de l'Eau
75016 PARIS
Tél. : 06 69 23 07 70

SAMY AZAR
28 Rue Charles Bassée
94120 FONTENAY SOUS BOIS
Tél. : 06 19 25 87 77

SEPT BR
58 rue de Meaux - 75019 PARIS
Tél. : 01 42 08 86 13

SFEZ
30 rue Charles Baudelaire 75012 PARIS
Tél. : 01 34 68 43 61

SYDNEY
2 Avenue Henri Barbusse
93000 BOBIGNY
Tél. : 01 57 42 26 26

TEMPTATION BY CHARLES DAVID
6 rue des Courtillières 93000 BOBIGNY
Tél. : 06 75 45 98 48

YOEL BENAMOU
2 rue Maurice Ravel 94000 CRETEIL
Tél. : 06 13 60 92 92

RESTAURANTS CACHER



KAVOD	5 rue Rabelais 75008 PARIS	01 42 25 65 26
L'INTE CAFFE	22 rue Cambacerès 75008 PARIS	01 40 07 03 90
BOZEN	33 rue des Sablons 75016 PARIS	01 47 04 20 74
BOZEN	27 rue Freycinet 75016 PARIS	01 83 62 17 17
L'AILE OU LA CUISSE	33 rue Greuze 75016 PARIS	01 47 04 08 44
SHKOUN	31 Bd Murat 75016 PARIS	01 56 07 00 22
SMA MA MASH	22 rue Lauriston 75016 PARIS	06 29 52 85 00
ALFI	23 Rue des Sablons 75116 PARIS	01 45 62 02 82
BAYIT	11 rue Dufrénoy 75116 PARIS	01 45 03 01 34
CHLEW	66 avenue Victor Hugo 75116 PARIS	01 84 83 13 53
NINA SUSHI	158 rue de Longchamp 75116 PARIS	01 44 05 10 98
SHINZZO	23 rue Copernic 75116 PARIS	01 47 70 77 08
TAYIM	9 rue Gustave Zédé 75116 PARIS	01 46 47 19 09
BASSAR	122 Avenue de Villiers 75017 PARIS	01 43 80 10 10
BENSON KFE	261 Boulevard Pereire 75017 PARIS	01 45 74 60 52
BURGER DELIGHT	40 rue Pierre Demours 75017 PARIS	01 42 67 18 06
CHEZ FRANCK	46 rue Bayen 75017 PARIS	01 42 67 05 11
COOK	27 avenue Niel 75017 PARIS	01 42 67 36 54
JACOB MEATPACKER	5 rue Médéric 75017 PARIS	01 56 33 70 00
KOBEN	61 rue Pierre Demours 75017 PARIS	01 84 83 10 86
LES JARDINS DU BELVEDERE	111 avenue de Villiers 75017 PARIS	01 42 27 16 91

RESTAURANTS CACHER



MISSADA	45 rue Laugier 75017 PARIS	01 46 22 11 77
Mr & Mrs BOND	109 avenue de Villiers 75017 PARIS	01 47 64 96 55
NINA SUSHI	86 avenue de Villiers 75017 PARIS	01 43 80 04 00
NINI	24 rue Saussier Leroy 75017 PARIS	01 46 22 28 93
O GUSTO	98 avenue des Ternes 75017 PARIS	01 45 74 41 30
PIIA RESTAURANT	47 rue des Acacias 75017 PARIS	01 75 57 73 03
ROSETTA	73 rue de Prony 75017 PARIS	01 45 74 54 74
SOZO	24 rue Saussier Leroy 75017 PARIS	01 84 83 11 83
TOVIM	19 rue des Renaudes 75017 PARIS	01 45 72 56 89
URBAN SUSHI	44 rue Jouffroy d'Abbans 75017 PARIS	01 43 80 08 00
VICKY	13 rue Rennequin 75017 PARIS	01 40 53 03 33
ASIATI-K	96 Route de la Reine 92100 BOULOGNE	01 46 04 55 55
CAFE ELEPHANT BY OZ	19 rue Beffroy 92200 NEUILLY	01 47 47 53 10
KING DAVID	14 rue Paul Chatrousse 92200 NEUILLY	01 47 45 18 19
LE MONDE DU SAND-WICH	203 av Charles de Gaulle 92200 NEUILLY	01 46 24 60 01
NINA SUSHI	5 rue de Bailly 92200 NEUILLY	01 46 40 04 00

NOUS NOUS ENGAGEONS
POUR PLUS
DE RESPONSABILITÉ.

GACD FOR GOOD

AVEC GACD FOR GOOD,
NOUS VOULONS
DÉFENDRE 3 CAUSES :

PRIVILÉGIER LES CIRCUITS COURTS
ET PROMOUVOIR
LE SAVOIR-FAIRE FRANÇAIS

MADE IN FRANCE

FACILITER ET FAVORISER
LA QUALITÉ DE VIE AU CABINET

GACD LIFE

SÉLECTIONNER LES PRODUITS
ISSUS DE L'ÉCO-CONCEPTION
ET SANS BISPHÉNOL

GACD GREEN

GACD FOR GOOD, C'EST BON POUR LES PATIENTS,
BON POUR VOUS, BON POUR LA PLANÈTE !

GACD VOTRE METIER, NOTRE COMBAT



24, avenue Matignon
Paris VIII ème
France